



St. Elisabeth-Stiftung

refugium – Auszeitangebote Jahresprogramm 2024




refugium

Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Interessierte,

mit dem Auszeitprogramm 2024 startet „refugium“ nun bereits ins dritte Jahr. Und wie sagt man so schön? „Alle guten Dinge sind drei!“ Wir freuen uns über alle, die durch ihre Teilnahme und ihr Mitwirken das Programm bereichern und somit Vielfalt und stärkende Auszeiten erlebbar machen und hoffentlich auch künftig machen werden.

Ein Beweggrund, der vor einigen Jahren das „refugium-Auszeitprogramm“ entstehen ließ, sind die „Richtlinien für Arbeitsverträge in den Einrichtungen des Deutschen Caritasverbandes“ (AVR). Laut AVR können Mitarbeitende, die im Einverständnis mit dem Dienstgeber an „Exerzitien“ teilnehmen, bis zu drei Tage Arbeitsbefreiung unter Fortzahlung der Bezüge erhalten. „Exerzitien“ – ein heute recht fremdes Wort, das aus dem Lateinischen stammt und zurückgeht auf „ex arce ire“ – hinausgehen aus der Burg. Zu Lebzeiten der hl. Elisabeth taten dies u.a. Ritter und Soldaten, um zu „exerzieren“, zu trainieren, sich zu stärken und zu „rüsten“.



Stefan Fischer
Leitung Seelsorge
Tel.: 07524 906-418
Fax: 07524 906-5418
Stefan.Fischer@st-elisabeth-stiftung.de

Nun haben die heutigen Exerzitien nichts mit Rittern und Kampf zu tun, sehr wohl jedoch mit...

- hinausgehen (aus Alltags-Gewohnheiten),
- sich stärken (auftanken, genießen, Kraftquellen entdecken)
- und sich zu rüsten (beruflich oder privat)

Exerzitien – lange Zeit vorwiegend in Klöstern praktiziert – gelten als „Übungen des geistlichen Lebens“, die auch der Erholung und Erneuerung dienen wollen. Da diese Regeneration in der Regel nicht schnell an einem Tag, sozusagen von heute auf morgen gelingt, sind Exerzitien für mehrere (sieben, zehn oder sogar 30) Tage gedacht. So ist die Chance Neues zu entdecken und auch der Erholungswert wesentlich höher. Angepasst an die (Heraus-)Forderungen unserer Zeit, an den beruflichen oder auch familiären Alltag, haben wir im diesjährigen Auszeitprogramm versucht, das ursprüngliche Anliegen von Exerzitien zeitgemäß zu verwirklichen. Die kürzeren, ein- und halbtägigen Veranstaltungen wollen eine stärkende und belebende Unterbrechung im Alltag sein. Mehrtägige Reisen und Oasentage bieten die Chance einer etwas längeren Auszeit – oft hilfreich, um sowohl Abstand als auch eine neue Ausrichtung zu gewinnen.

„Exerzitien – aus der Burg hinausgehen!“

Elisabeth von Thüringen, die Namenspatronin unserer Stiftung, ist darin ein authentisches Vorbild. Hinausgehen – Gewohntes verlassen – sich stärken und Kraft schöpfen.

Wir laden Sie herzlich ein, die verschiedenen Angebote 2024 zu nutzen, um sich für Ihren Alltag zu stärken und freuen uns, wenn Sie im „refugium“ dazu eine passende Veranstaltung entdecken.

Stefan Fischer
Leitung Seelsorge

Ihre Ansprechpartnerinnen

Wir sind für Sie da und stehen für Fragen zu den Auszeitangeboten gerne zur Verfügung!

Interne Interessierte melden sich bitte mit dem „Antrag auf Auszeit – refugium“ aus dem QM-Portal des Intranets an.

Externe Interessierte können sich per Mail an refugium@st-elisabeth-stiftung.de verbindlich anmelden.

Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie jeweils nach dem Anmeldeschluss.

Viel Freude beim Entdecken der Auszeitangebote – wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.



Melanie Maier
Organisation refugium-Anmeldungen
Tel.: 07524 906-126
Fax: 07524 906-5126
refugium@st-elisabeth-stiftung.de



Sarah Kreutzer
Organisation refugium-Seminare
Tel.: 07524 906-417
refugium@st-elisabeth-stiftung.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Ihre Ansprechpartnerinnen	3
Inhaltsverzeichnis	4
Jahresübersicht	5

„Wir sind da und helfen, wenn Menschen uns brauchen“

Unter diesem Leitsatz steht die gesamte Arbeit der St. Elisabeth-Stiftung. Sie wurde im Jahr 1999 von den Franziskanerinnen von Reute e.V. gegründet. Die St. Elisabeth-Stiftung und deren Beteiligungen bieten mit ca. 2.700 Mitarbeitenden zwischen Schwarzwald und Bodensee vielfältige Unterstützungen an.

St. Elisabeth-Stiftung
 Steinacher Straße 70
 88339 Bad Waldsee
www.st-elisabeth-stiftung.de

1. Reise

Nr. 01/2024	Assisi-Fahrt	08
Nr. 02/2024	Von Gubbio nach Assisi	08
Nr. 03/2024	Assisi-Woche für Familien	09

2. Pilgern

Nr. 04/2024	Frühjahrspilgern	12
Nr. 05/2024	Pilgertag am Bodensee	12
Nr. 06/2024	Ge(h)-bet: Unterwegs mit Gott	13
Nr. 07/2024	Unterwegs zwischen Donau und Albsüdrand	14
Nr. 08/2024	Entschleunigt pilgern am Bodensee	14
Nr. 09/2024	Bergpilgern, Staufner Haus	15
Nr. 10/2024	Bergpilgern, Lechquellengebirge	15
Nr. 11/2024	Auf Franziskus Spuren	16
Nr. 12/2024	Entschleunigt pilgern - Dornacher Ried	16
Nr. 13/2024	Radpilgern am Bodensee	17
Nr. 14/2024	Herbstpilgern	17

3. Oasentage und Exerzitien (mehrtägig)

Nr. 15/2024	Oasentage (2-tägig) für Pflegekräfte und Mitarbeitende im Betreuungsbereich	20
Nr. 16/2024	Hauptsach g'sund - Kräuterexerzitien	21
Nr. 17/2024	Kloster - Mittendrin franziskanische Mitlebetage	22
Nr. 18/2024	Oasentage (3-tägig) für Pflegekräfte und Mitarbeitende im Betreuungsbereich	23
Nr. 19/2024	Exerzitien im Alltag	23

4. Kurze Unterbrechung (halb-/eintägig)

Nr. 20/2024	SchienenWallfahrt	26
Nr. 21/2024	Arbeit ist nicht alles	26
Nr. 22/2024	Die andere Frühschicht	27
Nr. 23/2024	Yoga und Natur	27
Nr. 24/2024	Auszeittag - Ein Tag für dich (1)	28
Nr. 25/2024	Auszeitmittag für Männer	29
Nr. 26/2024	Kontemplation in Aktion	29
Nr. 27/2024	Kräuternachmittag: Duft und Farbe - Tee und Salbe	30
Nr. 28/2024	Carceri-Tag am See	30
Nr. 29/2024	Exkursion nach Grafeneck	31
Nr. 30/2024	Kreative Familien-Auszeit	31
Nr. 31/2024	Auszeittag - Ein Tag für dich (2)	32
Nr. 32/2024	Yoga-Auszeit am See	32
Nr. 33/2024	WeinBergZeit	33
Nr. 34/2024	Auszeittag - Ein Tag für dich (3)	33
Nr. 35/2024	Spritzige Begegnung	34
Nr. 36/2024	Starke Frauen	34
Nr. 37/2024	Klang der Stille (Herbst)	35
Nr. 38/2024	Kleine Atempause	35
Nr. 39/2024	Entspannungstag - Yoga und Kreatives	36
Nr. 40/2024	Gesund und fröhlich - mit ätherischen Ölen	36
Nr. 41/2024	Hilf dir selbst, dann ...	37
Nr. 42/2024	Klang der Stille - adventliche Auszeit	37
Nr. 43/2024	Auszeittag - Ein Tag für dich (4)	38

5. U35 - junge Mitarbeitende

Nr. 44/2024	Quality-Time im Jordanbad	42
Nr. 45/2024	Bike 'n' bible	42
Nr. 46/2024	Ich bin dann mal weg - AssisiU35	43
Nr. 47/2024	Up-to-Date: Franziskus und ich	43

6. Refugium am Bodensee

Nr. 48/2024	Refugium am Bodensee Individuelle Auszeiten, Angebote SummerSpirit	46
	Ihr Kontakt zur Seelsorge	47

7. Refugium-Tage für Teams

Nr. 49/2024	Refugium-Tage für Teams	50
-------------	-------------------------	----

Allgemeines

Organisatorisches	54
Datenschutz	54

Jahresübersicht

Januar 2024

Februar 2024

März 2024

21.03.	SchienenWallfahrt	26
--------	-------------------	----

April 2024

08.04.	Arbeit ist nicht alles	26
14.04.	Gottesdienst für Mitarbeitende	39
15.-16.04.	Frühjahrspilgern	12
18.04.	Die andere Frühschicht	27
23.04.	Pilgertag am Bodensee	12
24.04.	Yoga und Natur	27
25.-28.04.	Ge(h)-bet: Unterwegs mit Gott	13
25.04.	QualityTime (U30) im Jordanbad	42
27.04.-02.05.	Von Gubbio nach Assisi	08
28.04.-02.05.	Assisi-Fahrt	08

Mai 2024

07.05.	Auszeitmittag für Männer	29
14.05.	Unterwegs zwischen Donau und Albsüdrand	14
15.-16.05.	Oasentage (2-tägig) für Pflegekräfte und Mitarbeitende im Betreuungsbereich	20
20.-26.05.	Assisi-Woche für Familien	09
28.05.	Auszeittag - Ein Tag für dich (1)	28

Juni 2024

05.06.	Kontemplation in Aktion	29
07.06.	Kräuternachmittag: Duft und Farbe	30
10.-12.06.	Entschleunigt pilgern am Bodensee	14
12.-14.06.	Hauptsach g'sund - Kräuterexerzitien	21
17.-18.06.	Bergpilgern - Staufner Haus	15
25.06.	Carecri-Tag am See	30
26.06.	Exkursion nach Grafeneck	31
29.06.	Familien-Kreativ-Tag	31

Juli 2024

04.07.	Auszeittag - Ein Tag für dich (2)	32
07.-10.07.	Bergpilgern - Lechquellengebirge	15
14.-20.07.	Kloster - Mittendrin franziskanische Mitlebetage	22
16.07.	Auf Franziskus Spuren	16
17.07.	Yoga-Auszeit am See	32
ab 26.07.	SummerSpirit	47

August 2024

17.-24.08.	Assisi U35	43
------------	------------	----

September 2024

05.09.	Entschleunigt pilgern - Dornacher Ried	16
werktags	WeinBergZeit	33
16.-18.09.	Oasentage (3-tägig) für Pflegekräfte und Mitarbeitende im Betreuungsbereich	23
17.09.	Radpilgern am Bodensee	17
24.09.	Auszeittag - Ein Tag für dich (3)	33
27.09.	Spritzige Begegnung	34

Oktober 2024

01.-02.10.	Herbstpilgern	17
06.10.	Gottesdienst für Mitarbeitende	39
09.10.	Starke Frauen	34
11.-13.10.	Up-to-Date: Franziskus und ich (U35)	43
15.10.	Klang der Stille (Herbst)	34
23.10.	Kleine Atempause	35
24.10.	QualityTime (U30) im Jordanbad	42

November 2024

12.11.	Entspannungstag - Yoga und Kreatives	36
15.11.	Exerzitien im Alltag	23
15.11.	Kräuternachmittag: Gesund und fröhlich - mit ätherischen Ölen	36
27.11.	Hilf dir selbst, dann ...	37

Dezember 2024

03.12.	Klang der Stille - adventliche Auszeit	37
11.12.	Auszeittag - Ein Tag für dich (4)	38



Reise Assisi & Co

Franziskanisch intensive und inspirierte Tage sind 2024 die Reise nach Assisi, die spirituellen Wandertage von Gubbio nach Assisi sowie die Assisi-Woche für Familien. Wie es der hl. Franziskus seinem Mitbruder Leo anbot, gilt hier: „Wenn es dir gut tut, dann komm (mit)!“

Nr. 1-3

Nr. 01

Assisi-Fahrt

Termin: Sonntag, 28.04.2024, 06:00 Uhr bis
Donnerstag, 02.05.2024, ca. 21:00 Uhr

Ort
Assisi, Italien

Inhalt
Der Heilige Franz von Assisi hat bis heute nichts von seiner Faszination verloren. Lassen Sie sich von seiner Spiritualität anstecken und besuchen Sie die Orte seines Wirkens.
Interessierte Mitarbeitende sind herzlich eingeladen, die franziskanischen Wurzeln der St. Elisabeth-Stiftung in Assisi kennenzulernen.
Fünf gemeinsame Tage bieten darüber hinaus eine gute Gelegenheit, andere Mitarbeitende außerhalb des normalen Umfeldes kennenzulernen, mit ihnen Erfahrungen auszutauschen und Gemeinsamkeiten zu entdecken.

Die Unterbringung in Assisi erfolgt i.d.R. in Zweibettzimmern – vor Ort ist Halbpension gebucht.

Zielgruppe
Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und Sozialstationen

Teilnahmezahl
40

Begleitung
Andrea Thiele, Vorstandssprecherin
Sr. Maria Hanna Löhlein, Franziskanerin von Reute
Sarah Kreuzer, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis
Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.
Mitarbeitende, die bereits an der Assisi-Fahrt teilgenommen haben, können frühestens nach Ablauf von 7 Jahren wieder daran teilnehmen.
Sollten mehr Anmeldungen als Plätze zur Verfügung stehen vorliegen, werden die Plätze prozentual nach Größe der Geschäftsbereiche vergeben.

Kostenbeteiligung
299,00 EUR
Die Teilnahme an der Fahrt soll nicht aus finanziellen Gründen verhindert sein. Bitte wenden Sie sich ggf. vertrauensvoll an die Seelsorge.

Anmeldeschluss
01.03.2024

Nr. 02

Von Gubbio nach Assisi

Termin: Samstag, 27.04.2024, 06:00 Uhr bis
Donnerstag, 02.05.2024, ca. 21:00 Uhr

Ort
Von Gubbio nach Assisi

Inhalt
Wir werden zu Fuß den Spuren des Heiligen Franziskus folgen in einer Gegend, in der er selbst wandernd unterwegs war. An drei Wandertagen pilgern wir von Gubbio nach Assisi – täglich ca. 8-10 Stunden, 30 Kilometer und ca. 1000 Höhenmeter. Am Ziel Assisi werden wir noch einen Tag in der Stadt verbringen.
Die Tage sind geprägt von geistlichen Impulsen zum Heiligen Franziskus, die wir im gemeinsamen Austausch, singend, betend und auch in Zeiten des Schweigens vertiefen.

Die An- und Abreise erfolgt in der Gruppe mit Bus oder Bahn. Die Übernachtung findet in einfachen Herbergen mit Mehrbettzimmern statt.
Zur Vorbereitung laden wir zu einem verbindlichen Vorbereitungstreffen am Dienstag, 09. April 2024, um 19.00 Uhr in die Stiftungszentrale ein.

Zielgruppe
Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und Sozialstationen – mit guter Wanderkon-
dition

Teilnahmezahl
10

Leitung
Claus Machleidt, Musiker und Mitarbeiter IT
Ralf Weber, Seelsorger

Hinweis
Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung
299,00 EUR
Die Teilnahme an der Fahrt soll nicht aus finanziellen Gründen verhindert sein. Bitte wenden Sie sich ggf. vertrauensvoll an die Seelsorge.

Anmeldeschluss
01.03.2024

Nr. 03

Assisi-Woche für Familien

Termin: Montag, 20.05.2024, abends bis
Sonntag, 26.05.2024, ca. 21:00 Uhr

Ort
Assisi, Italien

Inhalt
In der Ferienwoche in Assisi sind Eltern und Kinder eingeladen, bewusst gemeinsame Zeit für sich und Gott in und um Assisi zu finden. Die Tage sind geprägt durch Unternehmungen in der Gruppe und Zeit als Familie, Aktionen in der Natur sowie in der Stadt Assisi.
Franziskanische Impulse, gemeinsame Wegstrecken, Stille und Gebet gehören genauso zum Programm wie Spiele, Basteleien, Spaß und die Lust am Leben.

Die An- und Abreise erfolgt privat. Wer sich einer Fahrgemeinschaft anschließen möchte oder eine Mitfahrgelegenheit anbieten kann, darf sich gerne im Kloster Reute melden. Eine weitere Option ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Zug, Fernbus).

Das Angebot richtet sich an alle Arten von Familien mit Kindern im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Sollten ältere oder jüngere Geschwisterkinder dabei sein, bitten wir um vorherige Rücksprache.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den Franziskanerinnen von Reute statt und ist ebenfalls im Jahresprogramm der Franziskanerinnen ausgeschrieben.

Zielgruppe
Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und Sozialstationen mit ihren Familien

Teilnahmezahl
mind. 5 Familien

Leitung
Sr. M. Franziska Bachmann, Franziskanerin von Reute
Sr. M. Tobia Hartmann, Franziskanerin von Reute
Ulrich Steck, Pfarrer im Kloster Reute

Hinweis
Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.



Kostenbeteiligung
299,00 EUR / für Mitarbeitende
399,00 EUR / Partnerin oder Partner
150,00 EUR / Kind

Anmeldeschluss
10.02.2024

Preis (für Externe)
Kursgebühr/Familie: 280,00 EUR
Unterkunft & Verpflegung: 460,00 EUR Erwachsene /
370,00 EUR je Kind

Externe Interessierte melden sich bitte direkt im Franziskanischen Zentrum – Kloster Reute an:
franziskanisches.zentrum@kloster-reute.de





Pilgern Miteinander unterwegs

Pilgern heißt ursprünglich „sich auf den Weg machen zu einem heiligen Ort“, einem Ort, der eine größere Nähe zu Gott verspricht. Die Tradition des Pilgerns – zu religiösen Zentren – gibt es in allen Religionen. Pilgerangebote verschiedenster Art laden ein, sich auf den Weg zu machen – Tiefe und Weite zu entdecken.

Nr. 04-14



Nr. 04

Frühjahrspilgern

Termin: Montag, 15.04.2024, 9:00 Uhr bis
Dienstag, 16.04.2024, ca. 16:30 Uhr

Ort

Hayingen - Untermarchtal - Hayingen
Treffpunkt: Hayingen, Stadtpfarrkirche St. Vitus

Inhalt

Alle Knospen springen auf...
Jedes Jahr aufs Neue beschenkt uns die Schöpfung mit ihrem Frühlingserwachen. In dieses Erwachen hinein machen wir uns auf den Weg von Hayingen nach Untermarchtal.
Unser Weg führt uns am ersten Tag (19 km) durch das Bärental zum Hauptwanderweg 5, diesem folgen wir bis Unterwilzingen, von dort geht es Richtung Rechtenstein. Der Donau folgend gelangen wir zum Kloster Untermarchtal und übernachten dort. Nach dem Frühstück führt uns der zweite Tag (18 km) über Lauterach durchs Wolfstal nach Erbstetten. Von dort geht es - vorbei an der Ruine Wartstein - wieder zurück nach Hayingen. Thematische Impulse und Gebetsangebote runden die beiden Pilgertage ab.

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung und Sitzunterlage

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Helen Berg, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es werden 2 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung

50,00 EUR

Anmeldeschluss

11.03.2024

Preis 200,00 EUR (für Externe:
Übernachtung, Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 05

Pilgertag am Bodensee

Termin: Dienstag, 23.04.2024, 9:00 - 16:30 Uhr

Ort

Friedrichshafen - Eriskirch - Friedrichshafen
Start und Ziel: Aulendorf, Bahnhof

Inhalt

Die Natur erwacht ...
Einen Tag raus und einfach eintauchen in den Frühling, in das Wunder der Schöpfung, das uns jedes Jahr aufs Neue geschenkt ist, sich anstecken lassen von der „Kraft des Aufbruchs“, die rundherum alles erblühen lässt.
Von Aulendorf geht es mit der Bahn bis zum Flugplatz Friedrichshafen. Von dort führt der Weg leicht absteigend durch Obstwiesen bis nach Eriskirch/Moos. Nach einer Stärkung mit Mittagessen und Kaffee im Gästehaus St. Theresia geht es am Nachmittag durch das Eriskircher Ried zurück nach Friedrichshafen und schließlich nach Aulendorf.
Vormittags sind 9 km Wegstrecke geplant, am Nachmittag werden es 8 km sein. Die Wege sind relativ eben, ohne Schwierigkeitsgrad und daher auch für Teilnehmende mit eingeschränkter Fitness zu gehen.

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung und Sitzunterlage

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Helen Berg, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

15.03.2024

Preis 45,00 EUR (für Externe:
Fahrt und Kursgebühr)

Nr. 06

Ge(h)-bet Unterwegs mit Gott

Termin: Donnerstag, 25.04.2024, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 28.04.2024, 13:00 Uhr

Ort

Franziskanisches Zentrum - Kloster Reute

Inhalt

„Der Weg ist das Ziel“ - wir kennen diese Erfahrung: Schon auf dem Weg zu einem Ziel geschieht etwas mit uns und in uns: Erinnerungen werden wach, Verletzungen werden mir bewusst, Fragen nach Sinn und Ziel meines Lebens entstehen, ich kann mich als Teil einer großen Schöpfung entdecken...

In diesen Tagen werden wir - ausgehend vom Franziskanischen Zentrum, Kloster Reute - als Gruppe zu Fuß unterwegs sein und uns bewusst machen, dass Gott all unsere Wege mitgeht, uns begleitet, uns stützt und stärkt. Pro Tag werden wir, je nach Wetter und Kondition, auf unterschiedlichen Wegen (bis max. 20 km) unterwegs sein, uns an verschiedenen Stationen von Impulsen ansprechen lassen, Gottesdienst feiern, in den Austausch kommen, lachen, beten, singen...
Abends kehren wir jeweils ins Kloster zurück, um gemeinsam den Tag ausklingen zu lassen - auch im Blick darauf, welche Schritte wir gewagt und welche Ziele wir bereits auf dem Weg erreicht haben.

Bitte mitbringen:

- Regenfeste Kleidung
- Schuhe, mit denen auch gut auf Wald- oder Kieswegen gegangen werden kann
- Tagesrucksack
- Trinkflasche und evtl. Vesperdose
- Sonnen- bzw. Regenschutz
- ...plus das, was Sie persönlich für unterwegs brauchen

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den Franziskanerinnen von Reute statt und ist ebenfalls im Jahresprogramm der Franziskanerinnen ausgeschrieben.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte, die Freude am Unterwegssein haben

Teilnahmezahl

13

Leitung

Sr. Franziska Bachmann, Franziskanerin von Reute
Ulrich Steck, Pfarrer im Kloster Reute

Hinweis

Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung

150,00 EUR

Anmeldeschluss

25.03.2024



Preis 340,00 EUR (für Externe):
Unterkunft: 165,00 EUR (EZ Du/WC) oder
148,50 EUR (EZ WC/ Etagedusche)
Verpflegung: 90,00 EUR
Kursgebühr: 85,00 EUR

Externe Interessierte melden sich bitte direkt im Franziskanischen Zentrum - Kloster Reute an:
franziskanisches.zentrum@kloster-reute.de

Nr. 07

Unterwegs zwischen Donau und Albsüdrand

Termin: Dienstag, 14.05.2024, 09:00 – 16:30 Uhr

Ort

Rechtenstein – Gemfels – Rechtenstein

Treffpunkt: Rechtenstein, Bahnhof

Inhalt

Wie groß sind deine Werke ...

Von Rechtenstein gehen wir an diesem Pilgertag auf dem „Schwäbische-Alb-Oberschwaben-Weg“ (HW7) in Richtung Norden bis wir auf die Lauter treffen.

Flussaufwärts geht es weiter, hin zum Aussichtspunkt „Gemfels“.

Zurück geht es durch das Schneiderstal vorbei am Kreuzberg, durchs Schelmental bis zur Braunsel. Dem Seitenarm folgen wir bis zur Donau und kommen schließlich – nach ca. 18 km Unterwegssein – wieder am Bahnhof in Rechtenstein an.

Die großartige Natur und biblische Impulse werden uns den Tag über begleiten.

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung und Sitzunterlage

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Helen Berg, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

17.04.2024

Preis 45,00 EUR (für Externe: Kursgebühr)

Nr. 08

Entschleunigt pilgern am Bodensee

Termin: Montag, 10.06.2024, 9:00 Uhr bis
Mittwoch, 12.06.2024, 16:30 Uhr

Ort

Eriskirch, Gästehaus St. Theresia

Inhalt

Der Herr ist mein Hirte ..

Die drei Tage am Bodensee laden dazu ein, mit Bildern und Impulsen zum Psalm 23 sowie mit entschleunigtem Gehen, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken.

Unsere Basis wird das Gästehaus sein, dort nehmen wir alle Mahlzeiten ein und machen uns von dort dann gestärkt vormittags und nachmittags jeweils für zwei bis drei Stunden auf den Weg.

Die zu gehenden Strecken lassen sich je nach körperlichen Voraussetzungen länger oder kürzer gestalten. Hierbei dürfen Sie gut für sich selbst sorgen und schauen, was für Sie passt!

Bitte mitbringen: Trinkflasche, Sitzunterlage, Tagesrucksack sowie alles für den persönlichen Bedarf.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Helen Berg, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung

100,00 EUR

Anmeldeschluss

06.05.2024

Preis 400,00 EUR (für Externe:
Übernachtung, Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 09

Bergpilgern zum Staufnerhaus, Oberstaufen

Termin: Montag, 17.06.2024, 9:00 Uhr bis
Dienstag, 18.06.2024, ca. 16:30 Uhr

Ort

Steibis, Oberstaufen

Treffpunkt: Parkplatz Imbergbahn

(In der Au 19; 87534 Oberstaufen)

Inhalt

„Hebe deine Augen auf zu den Bergen...“

Die Bergpilger-Tour führt uns am ersten Tag von Steibis über den Hochgrat zum Staufner Haus (1200 Höhenmeter). Dort gibt es ein gutes Hüttenvesper sowie eine Hüttenübernachtung in einfachen Doppelzimmern. Bei der Kammwanderung am zweiten Tag geht es zunächst zum Hochhäderich und anschließend zurück nach Steibis.

An beiden Tagen begleiten und inspirieren uns Impulse der Berglandschaft und Impulsgedanken zu Psalm 121. Für die Tour sind gute Kondition und Trittsicherheit unbedingt erforderlich!

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung, Sitzunterlage und Hütten schlafsack (kann vor Ort auch ausgeliehen werden, Reinigungsgebühr 5,00 EUR)

Bei der Anmeldung bitte angeben, falls eine DAV-Mitgliedschaft vorhanden ist.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen, der Sozialstationen sowie Interessierte

Teilnahmezahl

8

Leitung

Helen Berg, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es werden 2 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung

50,00 EUR

Anmeldeschluss

13.05.2024

Preis 200,00 EUR (für Externe:
Übernachtung, Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 10

Bergpilgern im Lechquellengebirge

Termin: Sonntag, 07.07.2024, 9:00 Uhr bis
Mittwoch, 10.07.2024, ca. 17:00 Uhr

Ort

Lechquellengebirge

Start und Ziel: Aulendorf, Bahnhof

Inhalt

In der Bergwelt weitet sich unser Geist wie von selbst. Ein Gefühl von Freiheit macht sich breit und der Alltag rückt schnell in weite Ferne. Freude und Dankbarkeit spüren, die Schönheit der Natur wahrnehmen und unserem Schöpfer danken. Was braucht es mehr?!

Mit dem Zug fahren wir von Aulendorf nach Langen am Arlberg. Dort geht es per Bus zur Haltestelle Landsteg, zwischen Schoppernau und Schröcken. Es folgt der Aufstieg zur Biberacher Hütte. (Aufstieg 764 Höhenmeter (Hm), Gehzeit: ca. 3h, 5,5 km). Der 2. Tag führt uns weiter zur Göppinger Hütte (Aufstieg 1100Hm, Abstieg 700Hm, Gehzeit: ca. 5h, ~10 km), von wo aus wir am 3. Tag zur Ravensburger Hütte aufbrechen (Aufstieg 520Hm, Abstieg 820Hm, Gehzeit ca. 5h, ~13,5 km). Schließlich geht es von der Ravensburger Hütte – am Spullersee vorbei – nach Langen und wieder zurück nach Aulendorf (Abstieg 750Hm, in ca. 2,5h, 8,5 km).

Gute Kondition und Trittsicherheit sind unbedingt erforderlich! Bei der Anmeldung bitte angeben, falls eine DAV-Mitgliedschaft vorhanden ist.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen, der Sozialstationen sowie Interessierte

Teilnahmezahl

10

Leitung

Helen Berg, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung

150,00 EUR

Anmeldeschluss

03.06.2024

Preis 400,00 EUR (für Externe:
Übernachtung, Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 11

Unterwegs auf Franziskus Spuren

Termin: Dienstag, 16.07.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Kloster Sießen, Eingang zum Franziskusgarten

Inhalt

Der Sonnengesang ist das bekannteste Gebet des heiligen Franziskus, in dem er seine Liebe zur Natur ausdrückt. Er preist alles, was ihm in der Schöpfung begegnet, dankt und lobt Gott den Schöpfer dafür.

Den Vormittag werden wir im Franziskusgarten des Klosters verbringen und Impulsen aus dem Sonnengesang nachspüren. Nach dem Mittagessen und einer Mittagspause erkunden wir bei einem ausgedehnten Spaziergang die wunderschöne Umgebung des Klosters. Die Strecke eignet sich auch gut für Teilnehmende mit 'eingeschränkter Fitness'. Im Unterwegssein nehmen wir uns ausreichend Zeit, die uns umgebende Schöpfung zu genießen. Abschließen werden wir den Tag mit Kaffee und Kuchen im Klostercafé.

Bitte mitbringen: Getränk und Sitzunterlage

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Helen Berg, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

11.06.2024

Preis 45,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 12

Entschleunigt pilgern im Dornacher Ried

Termin: Donnerstag, 05.09.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Blitzenreute, Kirche St. Martinus

Inhalt

Einen Pilgertag lang entschleunigen und nachspüren, was für mich „Wasser des Lebens“ ist. Dazu geht's in die wunderschöne Seenlandschaft rund um das Dornacher Ried. Die Wegstrecke von insgesamt 16 km lässt uns Zeit an den Seen zu verweilen, die Natur zu genießen, die Ruhe und Kraft des Wassers zu spüren und dadurch selbst zur Ruhe zu kommen.

Der Weg führt uns am Vormittag von Blitzenreute durchs Dornacher Ried zum Häcklerweiher. Von dort geht es – am Buchsee vorbei – zum Mittagspausenort am Schreckensee und anschließend weiter nach Vorse. Im dortigen Hofladen bietet sich dann die gute Gelegenheit, eine Kaffeepause einzulegen.

Am Nachmittag führt der Weg wieder durch das Dornacher Ried zurück nach Blitzenreute.

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung, Trinkflasche und Sitzunterlage

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Helen Berg, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

25.07.2024

Preis 45,00 EUR (für Externe: Kursgebühr)

Nr. 13

Radpilgern am Bodensee

Termin: Dienstag, 17.09.2024, 9:00 – 18:00 Uhr

Ort

Eriskirch – Meersburg – Friedrichshafen – Eriskirch
Treffpunkt: Eriskirch, Gästehaus St. Theresia

Inhalt

Unter dem Motto „Gott fährt mit – Verlass dich drauf!“ werden wir den diesjährigen Radpilgertag entlang des Bodensee-Radweges erleben.

Beginn des gemeinsamen Tages ist im Gästehaus St. Theresia, Eriskirch. Nach einer kleinen Andacht in der dortigen Kapelle fahren wir entlang des Bodensee-Radwegs nach Friedrichshafen, Immenstaad und weiter Richtung Hagnau.

In Meersburg machen wir zur Mittagszeit Rast. Danach steht ein kleiner Anstieg nach UHldingen Mühlhof bevor, hinauf zur Wallfahrts- und Klosterkirche Birnau. Weiter geht's über Überlingen nach Sipplingen. Von dort nehmen wir den Zug zurück nach Friedrichshafen. Die letzte Strecke (ca. 5 km) fahren wir von dort aus mit dem Fahrrad zurück nach Eriskirch. Insgesamt ist eine Strecke von ca. 50 km geplant, wobei die Strecke überwiegend eben ist.

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung und ausreichend Getränke

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

12

Leitung

Martina Fiedler, Seelsorgerin (Altenhilfe)
Markus Fiedler

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

27.08.2024

Preis 45,00 EUR (für Externe:
Zugrückfahrt und Kursgebühr)

Nr. 14

Herbstpilgern

Termin: Montag, 01.10.2024, 9:00 Uhr bis
Dienstag, 02.10.2024, ca. 16:30 Uhr

Ort

Hayingen – Untermarchtal – Hayingen
Treffpunkt: Hayingen, Stadtpfarrkirche St. Vitus

Inhalt

Ich sammle Farben für den Winter...

In das herbstliche Farbenspiel hinein machen wir uns auf den Weg von Hayingen nach Untermarchtal.

Unser Weg führt uns am ersten Tag (19 km) durch das Bärenal zum Hauptwanderweg 5, diesem folgen wir bis Unterwilzingen, von dort geht es Richtung Rechtenstein. Der Donau folgend gelangen wir zum Kloster Untermarchtal und übernachten dort. Nach dem Frühstück führt uns der zweite Tag (18 km) über Lauterach durchs Wolfstal nach Erbstetten. Von dort geht es – vorbei an der Ruine Wartstein – wieder zurück nach Hayingen. Thematische Impulse und Gebetsangebote runden die beiden Pilgertage ab.

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung und Sitzunterlage

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Helen Berg, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es werden 2 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung

50,00 EUR

Anmeldeschluss


22.07.2024

Preis 200,00 EUR (für Externe:
Übernachtung, Verpflegung und Kursgebühr)

Oasentage & Exerzitien

Sich zwei oder mehr Tage eine Auszeit gönnen, die Chance haben und nutzen mehr Abstand zum Alltag zu bekommen, dazu bieten sich die mehrtägigen Veranstaltungen bestens an. Ob Oasentage für Pflege- und Betreuungskräfte, die Klosterwoche oder auch die Exerzitien mit Kräutern – Sie schöpfen garantiert neue Kraft!

Nr. 15-19

A photograph of a vine with green leaves and a small wooden sign with handwritten text. The sign is placed on the ground near the base of the vine. The text on the sign is written in a cursive script.

Alles
hat seine Zeit,
und jedes Vorhaben
unter dem Himmel
hat seine
Stunde

Nr. 15

Oasentage (2-tägig) für Pflegekräfte und Mitarbeitende im Betreu- ungsbereich

Termin: Mittwoch, 15.05.2024, 9:00 Uhr bis
Donnerstag, 16.05.2024, 16:30 Uhr

Ort

Franziskanisches Zentrum – Kloster Reute

Inhalt

Als Mitarbeitende in Pflegeeinrichtungen sind Sie oft stark gefordert. Sie geben körperlich, geistig und seelisch sehr viel für andere Menschen. Nun sind Sie an der Reihe: Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom und im Alltag!

Es erwartet Sie ein ganzheitliches Angebot:

- Yoga
- Achtsamkeitsübungen
- Selbstfürsorge
- Naturerfahrungen
- Spirituelle Impulse
- Zeit für sich in Stille

Eine detaillierte „Packliste“ – was im Gepäck für die Oasentage nicht fehlen darf – wird mit der Bestätigung zur Teilnahme am Kurs verschickt.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, die im Pflege- und Betreuungsbereich tätig sind, Mitarbeitende mit zu pflegenden Angehörigen

Teilnahmezahl

15

Leitung

Helen Berg, Seelsorgerin für Mitarbeitende
Referentinnen der Krankenkasse BKK VerbundPlus

Hinweis

Es werden 2 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung

50,00 EUR

Anmeldeschluss

12.04.2024



Nr. 16

Hauptsache g'sund?! Exerzitien mit Kräutern

Termin: Mittwoch, 12.06.2024, 9:00 Uhr bis
Freitag, 14.06.2024, 16:00 Uhr

Ort

Franziskanisches Zentrum – Kloster Reute

Inhalt

„Gott sah, dass es gut war!“

Die Schöpfung – und wir als ein Teil davon – zeigt uns die Größe Gottes und die Kraft, die er in sie hineingelegt hat. Franz von Assisi war durchdrungen von dieser Wirklichkeit. Bei ihm wollen wir in die Schule gehen, uns anstiften lassen von seiner Art, achtsam allem Leben zu begegnen.

Vor allem wollen wir selbst auf die Suche gehen nach den Werten, die die Natur für uns bereithält.

Wir laden ein, die Vielfalt der Pflanzen zu entdecken, zu staunen und auszuprobieren, anzuwenden und zu genießen.

Wir entdecken, was wir selber für unsere Gesundheit tun können und das mit allen Sinnen. Dabei wollen wir die Wirkkräfte der Pflanzen kennenlernen und nutzen.

Der hl. Bonaventura empfiehlt drei Bücher zu lesen: das Buch der Schöpfung, das Buch der Offenbarung und das Buch der eigenen Sehnsucht. In diesen Tagen wollen wir das tun und miteinander teilen.

Elemente der Tage sind Stille und Gespräch, Gebet und Zeit für sich, Praxis und Wissensvermittlung.

Die Anreise sollte gegen 9:30 Uhr erfolgen – inhaltlich geht es um 10 Uhr los, die Zimmer können nach dem Mittagessen bezogen werden. Die Exerzittage enden freitags mit dem Nachmittagskaffee.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

12

Leitung

Sr. Birgit Bek, Franziskanerin von Reute,
Phytopraktikerin
Sr. Paulin Link, Franziskanerin von Reute,
Bildungsreferentin

Hinweis

Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung

100,00 EUR

Anmeldeschluss

03.05.2024



Preis

400,00 EUR (für Externe:
Unterkunft, Verpflegung,
Material und Kursgebühr)

Nr. 17

«Kloster – Mittendrin» franziskanische Mitlebetage

Termin: Sonntag, 14.07.2024, 18:00 Uhr bis
Samstag, 20.07.2024, 13:00 Uhr

Ort
Franziskanisches Zentrum – Kloster Reute

Inhalt
Eine Woche auf den Spuren des Heiligen Franz von Assisi durch den Alltag gehen. Wir teilen in unserer Gruppen- und Klostersgemeinschaft Gebet und Arbeit; Stille und Austausch, die Einfachheit im Lebensstil und die Fülle der Schöpfung und des Lebens.

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer aller Altersgruppen, die mal „hinter die Kulissen“ schauen und mittendrin dabei sein wollen.

Inhalte der gemeinsamen Zeit – was Sie erwartet:

- Täglicher Impuls, um etwas aus dem Leben, Wirken und der Botschaft des Heiligen Franziskus zu entdecken
- Täglich etwa drei Stunden Mithilfe in verschiedenen Arbeitsbereichen der Klostersgemeinschaft
- Stille und freie Zeiten zur eigenen Verfügung
- Gebetszeiten mit der Schwesterngemeinschaft
- Geschwisterliche Gemeinschaft erleben
- Gemeinsame Aktionen

Die Unterbringung erfolgt in einfachen Einzelzimmern. Während der Klosterwoche sind Sie in Vollpension (inkl. Nachmittagskaffee) rundum versorgt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den Franziskanerinnen von Reute statt und ist ebenfalls im dortigen Jahresprogramm ausgeschrieben.

Zielgruppen
Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl
12

Leitung
Sr. Franziska Bachmann, Franziskanerin von Reute

Hinweis
Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung
299,00 EUR

Anmeldeschluss
19.06.2024



Preis 659,70 EUR (für Externe):
Unterkunft: 330,00 EUR (EZ Du/WC)
297,00 EUR (EZ WC/Etagendusche)
Verpflegung: 179,70 EUR (Vollpension),
Kursgebühr: 150,00 EUR

Externe Interessierte melden sich bitte direkt im Franziskanischen Zentrum – Kloster Reute an:
franziskanisches.zentrum@kloster-reute.de

Nr. 18

Oasentage (3-tägig) für Pflegekräfte und Mitarbeitende im Betreuungsbereich

Termin: Montag, 16.09.2024, 9:00 Uhr bis
Mittwoch, 18.09.2024, 16:30 Uhr

Ort
Franziskanisches Zentrum – Kloster Reute

Inhalt
Als Mitarbeitende in Pflegeeinrichtungen sind Sie oft stark gefordert. Sie geben körperlich, geistig und seelisch sehr viel für andere Menschen. Nun sind Sie an der Reihe: Gönnen Sie sich eine dreitägige Auszeit vom Alltag!

Es erwartet Sie ein ganzheitliches Angebot:

- Yoga
- Achtsamkeitsübungen
- Selbstfürsorge
- Naturerfahrungen
- Spirituelle Impulse
- Zeit für sich in Stille

Eine detaillierte „Packliste“ – was im Gepäck für die Oasentage nicht fehlen darf – wird mit der Bestätigung zur Teilnahme am Kurs verschickt.

Zielgruppen
Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, die im Pflege- und Betreuungsbereich tätig sind, Mitarbeitende mit zu pflegenden Angehörigen

Teilnahmezahl
15

Leitung
Helen Berg, Seelsorgerin für Mitarbeitende
Referentinnen der Krankenkasse BKK VerbundPlus

Hinweis
Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung
100,00 EUR

Anmeldeschluss
24.07.2024



Nr. 19

„Spanne deinen Karren an einen Stern“ Exerzitien im Alltag

Termine: Infoabend Donnerstag, 08.11.2024
Treffen: donnerstags, 18:30 – ca. 20:00 Uhr
15.11./ 22.11./ 29.11.2024
06.12. und 13.12.2024

Ort
Biberach, Kirche St. Johannes/Jordanbad

Inhalt
Exerzitien im Alltag sind ein Übungsweg, auf dem wir die Gegenwart Gottes mitten in unserem alltäglichen Leben und Glauben finden können. Beim Üben geht es darum, uns an Jesus Christus und seiner Botschaft zu orientieren und uns ganz persönlich im Alltag auf ihn einzulassen.

An den Abenden findet ein Austausch über die in der Woche gemachten Erfahrungen statt. Für die täglichen Gebetszeiten in den vier Wochen der „Exerzitien im Alltag“ erhalten die Teilnehmenden Anregungen und Impulse

Zielgruppen
Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl
16

Leitung
Sr. Dorothee Laufenberg, SSsP, Seelsorgerin
Dagmar Knäusberg, geistliche Begleiterin

Anmeldeschluss
08.10.2024

Preis 30,00 EUR (für Externe: Kursgebühr)

Kurze Unterbrechung

Nicht immer ist es möglich, sich mehrere Tage aus dem laufenden Alltag auszuklinken. Dann laden die halb- und eintägigen Veranstaltungen des refugium-Programms zu einer „kurzen Unterbrechung“ ein. Eine kleine Auszeit – innehalten, auftanken und gestärkt in den Alltag zurückkehren.

Nr. 20-43



Nr. 20

SchienenWallfahrt

Termin: Donnerstag, 21.03.2024, 8:30 – 19:00 Uhr

Ort

Rottenburg und Weggental
Treffpunkt: Aulendorf, Bahnhof Vorplatz

Inhalt

Wallfahrten sind ein großes Thema in der (kath.) Kirche. Meist wird ein Bus gechartert oder manchmal auch mit mehreren Autos gefahren. Dem wollen wir bewusst entgegenwirken und als franziskanisch geprägte Stiftung eine Wallfahrtserfahrung mit dem ÖPNV und zu Fuß ermöglichen! Wir fahren mit der Bahn ab Aulendorf über Sigmaringen und Tübingen nach Rottenburg am Neckar. Rottenburg ist seit 1821 Bischofsstadt. Damals legte das Königreich Württemberg den Sitz des katholischen Landesbistums in die Neckarstadt. In Rottenburg besuchen wir den Dom St. Martin, die neu eingerichtete Gedenkstätte für Bekennerbischof Joannes Baptista Sproll (aus Schweinhausen stammend) und pilgern zu Fuß zur Wallfahrtskirche Weggental. Eingeplant sind dabei eine stärkende Einkehr zur Mittagszeit sowie eine gemeinsame Kaffeepause. Gegen Spätnachmittag/Abend geht es mit der Bahn zurück nach Aulendorf.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

16

Leitung

Stefan Fischer, Leitung Seelsorge

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

04.03.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Fahrt, Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 21

Arbeit ist nicht alles...

Termin: Montag, 08.04.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Eriskirch, Gästehaus St. Theresia

Inhalt

... das wussten schon die zwei Frauen, die die Bibel beschreibt: Maria und Marta. Die eine schuftet und rackert sich ab und die andere sitzt staunend und lauschend zu Füßen des Meisters. Was ist jetzt das Richtige: zu tun oder zu lassen? Wir setzen den biblischen Text spielerisch in Szene und vertiefen das Erkannte in kreativer Weise.

Jede und Jeder wird – anhand der eigenen aktuellen Lebenssituation – Ideen entwickeln können, wie das Zusammenspiel von Arbeit, Freizeit und Familie gut gestaltet werden kann.

Ein Tag zur persönlichen Inspiration, mit ausreichend Zeit für sich selbst sowie die Begegnung und den Austausch mit anderen.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Annette Handte, Bibliodramaleiterin
Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS, Seelsorgerin

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

06.03.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 22

Etwas andere Frühschicht

Termin: Donnerstag, 18.04.2024, 7:30 – 13:30 Uhr

Ort

Biberach, Jordanbad

Inhalt

Der Tag beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück. Die „etwas andere Frühschicht“ geht nach einem biblischen Impuls wohltuend ganzheitlich weiter. Die Teilnehmenden, die sonst in der Pflege für andere und zuhause für die Familie da sind und ihnen dienen, erfahren an diesem Vormittag ein vielfältiges Verwöhnprogramm. Nach dem Vorbild der Fußwaschung erleben Sie, wie Jesus den Menschen diente.

Jede und jeder Einzelne darf an diesem Vormittag die Wertschätzung spüren, die er/sie sonst anderen zuteilwerden lässt.

Ob eine Massage, ein stärkendes Gespräch, eine Segenszusage oder die Möglichkeit kreativ zu sein – diese „Frühschicht“ wird Ihnen rundum gut tun.

Zielgruppen

Mitarbeitende im Pflegebereich (Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Hauswirtschaftskräfte...), Mitarbeitende mit zu pflegenden Angehörigen, Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen

Teilnahmezahl

7

Leitung

Martina Fiedler, Seelsorgerin in der Altenhilfe und Team

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

13.03.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)



Nr. 23

Yoga und Natur

Termin: Mittwoch, 24.04.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Franziskanisches Zentrum – Kloster Reute

Inhalt

Es ist Zeit die Trägheit des Winters abzustreifen und wie die Knospen im Frühling aufzublühen. Wir beginnen den Tag mit einer aktivierenden Yoga-Stunde, wohltuend für Körper, Geist und Seele. Nach einem kleinen Imbiss machen wir uns auf den Weg in die wunderschöne, wiedererwachte Natur rund um das Kloster. Als Grünkraft (lat. Begriff „Viriditas“) bezeichnete Hildegard von Bingen die Kraft, die allem Lebendigen zugrunde liegt. Hildegard war der Auffassung, dass uns diese Kraft durchdringt, wenn wir uns in der Natur aufhalten und uns mit ihr beschäftigen. Sie sind eingeladen bei einem achtsamen Spaziergang die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen und durch meditative Körperübungen die stärkende Grünkraft ganz bewusst in sich aufzunehmen. Zurück im Kloster erwartet Sie eine stärkende Mahlzeit, bevor der Auszeittag mit einer ruhigen Yogaeinheit mit Fokus auf die Entspannung ausklingt.

Es sind keine Vorerfahrungen im Yoga notwendig.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

12

Leitung

Melanie Maier, Yogalehrerin (DTB) & Kursleiterin für Entspannungstechniken (DTB)

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

18.03.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 24

Auszeittag (1) – Ein Tag für dich

Termin: Dienstag, 28.05.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal

Inhalt

„Meine Pläne, meine Ziele, davon hab' ich ziemlich viele, doch jetzt nehme ich das Tempo erstmal raus.“
(aus: „Auszeit“ von Beatrice Egli)

Der „Tag für dich“ ermöglicht eine kleine Unterbrechung im Alltagstrubel. Einfache Anregungen unterstützen dabei, die oft gefühlte Überholspur zu verlassen und „Offroad“ zu gehen, auf- und durchzuatmen.

Zeit zu hören und zu spüren:

- Was bewegt und belebt mich?
- Was sind meine Pläne, Ziele, Träume...?
- Wo entdecke ich dafür Kraftquellen?

Sinngemäß nach Beatrice Egli „Ich mach' heut' einfach Sonntag!“ werden wir bewusst Tempo rausnehmen und uns Ruhe-Oasen gönnen.

Gestaltungselemente sind z.B. Entspannungsübungen, Meditation, (biblische) Impulse, Zeit für Stille, Gespräch und Begegnung – vor allem jedoch Zeit für sich selbst, in der Natur...

Die gute Verpflegung im Tagungshaus – Mittagessen, Vor- und Nachmittagskaffee – trägt ebenfalls zur Stärkung bei.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Team Seelsorge

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

10.04.2024

Weitere Termine (gleiches Format):

Donnerstag, 04.07.2024 – Biberach, Jordanbad
Dienstag, 24.09.2024 – Roggenburg, Bildungszentrum
Mittwoch, 11.12.2024, Eriskirch, Gästehaus St. Theresia

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 25

Impulse in Holz – Auszeitmittag für Männer

Termin: Dienstag, 07.05.2024, 13:30 – 17:30 Uhr

Ort

Ulm, Holzwerkstatt
Treffpunkt: Stuttgarter Straße 152, 89075 Ulm

Inhalt

Kernspaltung – Aufbruch nach Innen:
An diesem Auszeitnachmittag wird uns Martin Mayer mit seinen „Impulsen in Holz“ inspirieren.
Als Schreiner, Theologe und Holzkünstler ist er – so sagt er es selbst „auf der Suche nach dem Lebendigen.“
Holz erzählt in einzigartiger Weise von dem, was lebendig ist. Es nimmt uns mit auf die Reise des Lebens mit all seiner gewachsenen Schönheit, mit seinem Geworden-Sein und seinen Wunden.
Die Faszination der Bäume birgt ein einzigartiges Geheimnis in sich, mit dem wir durch das Arbeiten mit Holz und durch Impulse und Gespräche in Berührung kommen wollen.

Zielgruppen

Mitarbeiter der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeiter in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

10

Leitung

Martin Mayer, Schreiner, Theologe, Holzkünstler
Stefan Fischer, Leitung Seelsorge

Hinweis

Es kann 1 Tag Exerzitien angerechnet werden.

Anmeldeschluss

08.04.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Imbiss und Kursgebühr)

Nr. 26

Kontemplation in Aktion – Schnupperexerzientag

Termin: Mittwoch, 05.06.2024, 09:00 – 16:30 Uhr

Ort

Oberdisingen, Haus St. Jakobus
(Kappenberg 58-60, 89610 Oberdisingen)

Inhalt

„Hauptaufgabe“ in Exerzitien ist zu schauen, aktiv zu hören und sich möglichst von äußeren Einflüssen frei zu machen. So ist mit „Kontemplation“ gemeint, etwas bewundernd zu betrachten und darüber nachsinnen.

An diesem „Schnupper-Exerzientag“ lassen wir uns Zeit für das Staunen, mit allen unseren Sinnen. Die Natur und Umgebung in Oberdisingen laden dazu ein.
Der Tag ist geprägt durch längere Zeiten der Stille und des „Für-sich-Seins“ – Zeit aufzutanken, hinzuhören, wahrzunehmen. Aus diesen Zeiten der Stille nehmen wir neue Kraft mit in den Alltag.
Für das leibliche Wohl ist im Haus St. Jakobus gut für uns gesorgt. Neben einem Kaffee zum Ankommen dürfen wir dort das Mittagessen sowie einen Nachmittagskaffee genießen.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Sr. Berndette Dunkel, SSpS, Seelsorgerin
Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS, Seelsorgerin

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

30.04.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 27

Duft und Farbe – Tee und Salbe

Termin: Freitag, 07.06.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Ort

Jordanbad, Biberach

Inhalt

Im Juni ist die Hochzeit der Kräuternernte. Um die Sommersonnwende haben viele Pflanzen ihren höchsten Wirkstoffgehalt. Blüten und Düfte erfreuen alle Sinne!

Wir wollen die heilkräftigsten Sommerpflanzen und ihre Wirkung auf unsere Gesundheit kennenlernen. Sie erfahren welcher Pflanzenteil gesammelt und wie weiterverarbeitet werden kann und können sich so einen Vorrat an Kräutern für Teezubereitungen oder Tinkturen nicht nur für kommende Erkältungszeiten anlegen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen der Salbenherstellung. Aber auch die Verarbeitung zu Kräutersalz oder Pesto ist eine köstliche Methode die Pflanzenkraft zu genießen, gemäß dem Motto „Eure Lebensmittel sollen Eure Heilmittel sein“ (Paracelsus). Im praktischen Teil werden wir das Gehörte ausprobieren und eine Salbe, ein nicht alltägliches Kräutersalz und eine Tinktur herstellen.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

16

Leitung

Sr. Berndette Dunkel, SSPS, Seelsorgerin
Gerlinde Wruck, Theologin und Kräuterfachfrau

Hinweis

Es kann 1 Tag Exerzitien angerechnet werden.

Anmeldeschluss

09.04.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe: Kaffeepause, Kursgebühr und Material)

Nr. 28

Carceri-Tag am See

Termin: Dienstag, 25.06.2024, 09.30 – 16.30 Uhr

Ort

Friedrichshafen
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Nikolaus (Karlstr. 17, FN)

Inhalt

„Carceri-Zeiten“ sind im Leben des hl. Franziskus Zeiten des bewussten Rückzugs, der Einkehr und der Stille. Die Höhlen und Einsiedeleien, in denen er verweilt, sind dabei meistens mit Blick auf die nächste Stadt gelegen. So vereinen sich „Stadt und Stille – Rückzug und Ausblick“.

Einige Stunden runterkommen, sich treiben lassen – und dabei ganz neu die Welt wahrnehmen. Mitten in der Stadt oder am See kann zwar viel los sein, aber mit Impulsen und Meditationsübungen kann man auch dort zur Ruhe kommen und das Geübte in den Alltag übertragen. Nach einem Ankommen bei Kaffee und Butterbrezeln, beginnt der Tag um 10 Uhr mit einem Einstiegs-Impuls in der Kirche. Bis zum Mittagsgebet ist Zeit, wahrzunehmen, zu vertiefen – einfach zu sein. Nachmittags gibt es eine Meditationsübung, dazwischen ist jede/r für sich allein unterwegs – ob in Stadt oder am See. Den ganzen Tag über gibt es Gelegenheit zum Gespräch mit Philip Heger oder Sarah Kreutzer.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

20

Leitung

Philip Heger, Pastoralreferent / Cityseelsorge FN
Sarah Kreutzer, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

23.05.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe: Ankomm-Kaffee und Kursgebühr)

Nr. 29

Exkursion nach Grafeneck

Termin: Mittwoch, 26.06.2024, 9:00 – 17:00 Uhr

Ort

Treffpunkt: Gedenkstätte Grafeneck
(Grafeneck 3, 72532 Gomadingen)

Inhalt

„Ort des Gedenkens – Ort des Lebens“:
In Grafeneck wurden ab 1940 zur Zeit des Nationalsozialismus 10.654 Menschen mit geistiger Behinderung oder psychischer Erkrankung ermordet. Diese heutige Gedenkstätte auf der Schwäbischen Alb erinnert an die Opfer und setzt Impulse, um sich mit dem Thema „des Andersseins“ auseinander zu setzen.
In unserer Gesellschaft tauchen heute genauso Fragen vom Umgang mit Behinderung auf. Diese Auseinandersetzung beginnt schon mit der Frage nach der Selektion im Mutterleib.
Grafeneck ist ein ganz besonderer Flecken Erde. Seit 1946/47 leben und arbeiten im dortigen Samariterstift wieder Menschen mit Behinderung. Es ist ein Ort des Gedenkens und des Lebens.

Interessierte sind eingeladen diesen besonderen Ort zu besuchen und sich mit der Thematik zu beschäftigen, die mit der Geschichte unserer Einrichtungen verbunden ist.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

20

Leitung

Katrin Zeh, Heilerziehungspflegerin, Seelsorgebeauftragte für Kinder und Jugendliche in der St. Elisabeth-Stiftung

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.
Es können je nach Bedarf Fahrgemeinschaften gebildet werden. Die Absprache erfolgt nach Anmeldeschluss.

Anmeldeschluss

21.05.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe: Imbiss und Kursgebühr)

Nr. 30

Kreative Familien-Auszeit

Termin: Samstag, 29.06.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Franziskanisches Zentrum – Kloster Reute

Inhalt

An diesem Samstag haben Sie als Familie auf kreative Art und Weise Zeit mit- und füreinander.
In den gemeinsamen Stunden werden wir – aus vorbereiteten Bausätzen – jeweils eine Cajon (Kistentrommel) pro Familie bauen und diese kreativ mit Farbe verzieren. Die Cajon darf selbstverständlich anschließend mit nach Hause genommen und dort feste im Familienalltag gespielt werden.
Sofern es die Zeit zulässt, werden wir bereits auch erste einfache Rhythmen üben und den Tag im musikalischen Rahmen ausklingen lassen.
Bei den Franziskanerinnen von Reute werden wir bestens mit einem Mittagessen aus der Klosterküche sowie einem Nachmittagskaffee versorgt werden.

Eingeladen sind Familien aller Art mit Kindern von vier bis zwölf Jahren. Jüngere Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden, jedoch eignet sich das Basteln eher für etwas ältere Kinder.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

bis zu 10 Familien

Leitung

Sr. M. Franziska Bachmann, Franziskanerin von Reute
Sr. M. Tobia Hartmann, Franziskanerin von Reute
Sarah Kreutzer, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

22.05.2024

Preis 100,00 EUR (für Externe: Kursgebühr, Verpflegung und Material)



Nr. 31

Auszeittag (2) – Ein Tag für dich

Termin: Donnerstag, 04.07.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Biberach, Jordanbad

Inhalt

„Meine Pläne, meine Ziele, davon hab' ich ziemlich viele, doch jetzt nehme ich das Tempo erstmal raus.“
(aus: „Auszeit“ von Beatrice Egli)

Der „Tag für dich“ ermöglicht eine kleine Unterbrechung im Alltagstrubel. Einfache Anregungen unterstützen dabei, die oft gefühlte Überholspur zu verlassen und „Offroad“ zu gehen, auf- und durchzuatmen.

Zeit zu hören und zu spüren:

- Was bewegt und belebt mich?
- Was sind meine Pläne, Ziele, Träume...?
- Wo entdecke ich dafür Kraftquellen?

Sinngemäß nach Beatrice Egli „Ich mach' heut' einfach Sonntag!“ werden wir bewusst Tempo rausnehmen und uns Ruhe-Oasen gönnen.
Gestaltungselemente des Tages und Verpflegung vgl. Angebot A24, S. 28

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Team Seelsorge

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

27.05.2024

Weitere Termine (gleiches Format):

Dienstag, 24.09.2024, Roggenburg, Bildungszentrum
Mittwoch, 11.12.2024, Eriskirch, Gästehaus St. Theresia

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 32

Yoga–Auszeit am See

Termin: Mittwoch, 17.07.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Eriskirch, Gästehaus St. Theresia

Inhalt

Dieser Tag lädt dazu ein den Alltag mit Hilfe von Yoga und der wunderschönen Natur des Eriskircher Ried und des Bodensees zu vergessen. Die Yogaübungen, für die keinerlei Vorkenntnisse notwendig sind, lösen körperliche Verspannungen, spenden tiefe Entspannung und bringen neue Vitalität. Sie mobilisieren Ihre Gelenke, die Wirbelsäule und ihr gesamtes Knochengerüst. Mit Hilfe von Atemübungen reinigen Sie ihr Körpersystem und bekommen neue Lebensenergie und innere Gelassenheit geschenkt.

An diesem Auszeittag wechseln sich ruhige und aktive Phasen ab. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir vorwiegend draußen sein.

Freuen Sie sich auf:

- Aktivierende und entspannende Yogaeinheiten
- Achtsamer Spaziergang
- Meditative Übungen unterwegs in der Natur
- Die Gastfreundschaft des Gästehauses St. Theresia

Bitte mitbringen: bequeme (Sport-)Kleidung, Yoga-Matte, Kissen, Rucksack mit Getränk für's Unterwegssein, evtl. Badekleidung für ein Bad im See nach der Veranstaltung

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

12

Leitung

Melanie Maier, Yogalehrerin (DTB) & Kursleiterin für Entspannungstechniken (DTB)

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

10.06.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 33

WeinBergZeit

Termin: werktags im September 2024
(Das konkrete Datum ist wetterabhängig und wird kurzfristig bekannt gegeben)

Ort

Birnauer Oberhof, 88690 Uhldingen-Mühlhofen

Inhalt

Bei WeinBergZeit erwartet Sie ein Auszeittag mit Abwechslung zwischen Aktivität und Ruhe, zwischen Arbeit und Spirituellem in den Rebflächen des Weinanbaugebiets am Bodensee.

Wir werden aktiv bei der Weinlese mithelfen, die durch spirituelle Impulse rund um das Thema „Weinberg“ begleitet wird.

Neben (ent-)spannenden Einheiten kommt das gemütliche Beisammensein ebenfalls nicht zu kurz.

Bitte mitbringen: wasserdichte Schuhe und Kleidung

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

12

Leitung

Stefan Fischer, Leitung Seelsorge
Mitarbeitende des Weinguts Markgraf von Baden

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

03.09.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 34

Auszeittag (3) – Ein Tag für dich

Termin: Dienstag, 24.09.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Roggenburg, Bildungszentrum Familie- Umwelt - Kultur
(Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg)

Inhalt

„Meine Pläne, meine Ziele, davon hab' ich ziemlich viele, doch jetzt nehme ich das Tempo erstmal raus.“
(aus: „Auszeit“ von Beatrice Egli)

Der „Tag für dich“ ermöglicht eine kleine Unterbrechung im Alltagstrubel. Einfache Anregungen unterstützen dabei, die oft gefühlte Überholspur zu verlassen und „Offroad“ zu gehen, auf- und durchzuatmen.

Zeit zu hören und zu spüren:

- Was bewegt und belebt mich?
- Was sind meine Pläne, Ziele, Träume...?
- Wo entdecke ich dafür Kraftquellen?

Sinngemäß nach Beatrice Egli „Ich mach' heut' einfach Sonntag!“ werden wir bewusst Tempo rausnehmen und uns Ruhe-Oasen gönnen.
Gestaltungselemente des Tages und Verpflegung vgl. Angebot A24, S. 28

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Team Seelsorge

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

15.07.2024

Weiterer Termin (gleiches Format):

Mittwoch, 11.12.2024, Eriskirch, Gästehaus St. Theresia

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 35

Spritzige Begegnung mit Sebastian Kneipp

Termin: Freitag, 27.09.2024, 9:30 – 16:30 Uhr

Ort

Biberach, Jordanbad

Inhalt

Das Jordanbad bietet mit seinen Park-Anlagen einen guten Ort, sich naturnah und entspannt der Philosophie von Sebastian Kneipp anzunähern. Der Kneipp-Oasentag lädt Sie zu einer rundum ganzheitlich-entspannenden Unterbrechung ihres Alltags ein.

Inhalte des Tages sind:

- Die 5 Säulen Kneipps in Theorie und Praxis
- Ganzheitliche Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Spirituell-meditative Gedanken
- Zeit für sich und das, was Ihnen gut tut!

Ein Auszeittag mit Bewegung, Erholung, und Wohlfühlcharakter!

Gerne können Sie im Anschluss an den Tag auch selbst ein Wellness-Wochenende im Jordanbad dazubuchen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Seelsorge der Regens Wagner Stiftung statt.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende bei Regens Wagner oder in anderen sozialen Einrichtungen sowie Interessierte

Teilnahmezahl

16

Leitung

Margit Rapp, Seelsorge-Referentin
der Regens Wagner Stiftung,
Isabell Hagenmaier, Seelsorgerin –
Profilstelle Sinnsuche Jordanbad
Sarah Kreuzer, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

23.07.2024



Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 36

Starke Frauen...

Termin: Mittwoch, 09.10.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Eriskirch, Gästehaus St. Theresia

Inhalt

„Starke Frauen braucht das Land“ – ein weitverbreitetes Zitat, wenn es um (Gleich-)Berechtigung von Frauen und deren Rechte geht.
An diesem Auszeittag schauen wir gemeinsam den Film „Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen“ an.
Es erwartet Sie ein bewegender Film in dem drei Frauen aus einer scheinbar aussichtslosen Ausgangslage erfolgreich und aktiv ihr Leben gestalten.

Mit den Begleitimpulsen „Anfangen – Weitermachen – Stark werden“ gibt es Anregungen für Ihren eigenen beruflichen und privaten Alltag.
Für gutes Essen – in Form eines Mittagessens sowie wohlthuender Kaffeepausen – und kleine Bewegungsimpulse zwischendurch wird an diesem Tag selbstverständlich ebenfalls gut gesorgt sein.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral, Frauen in allen Alters- und Lebenssituationen sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Sr. Berndette Dunkel, SSpS, Seelsorgerin
Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS, Seelsorgerin

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

06.09.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 37

Klang der Stille

Termin: Dienstag, 15.10.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Bonlanden, Tagungszentrum Kloster Bonlanden
(Faustin-Mennel-Str. 1, 88450 Berkheim-Bonlanden)

Inhalt

Eigentlich ist immer etwas – Termine und Aufgaben, Erwartungen und Ansprüche. Wie schön wäre es, bewusst Ruhe-Räume und stille Zeiten zu haben? Zeiten, in denen mal nichts ist, in denen Tieferes zum Klingen kommen darf.
„Es liegt im Stillsein eine wunderbare Macht der Klärung, der Sammlung auf das Wesentliche.“ so Dietrich Bonhoeffer. Stille gibt Kraft, ist heilsam und wohlthuend. Sie führt uns zu uns selbst, macht achtsam und öffnet uns. Doch still werden ist gar nicht so leicht.
Wir laden ein, äußerlich weniger zu tun, um den Stimmen in sich Gehör zu schenken. Entdecken Sie Methoden, die helfen, ins „Stillsein“ zu kommen: Klangmeditation und –improvisation, Stimmungsbilder, Zusammenspiel von Worten und Tönen, Einführung ins Meditieren, spirituelle Impulse und vor allem persönliche Stille-Zeiten.
Für Verpflegung ist – mit einem Vor- und Nachmittagskaffee sowie dem Mittagessen – gut für uns gesorgt.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

18

Leitung

Hannah Witzmann, Musiktherapeutin
Sarah Kreuzer, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

02.09.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 38

Kleine Atempause

Termin: Mittwoch, 23.10.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Franziskanisches Zentrum – Kloster Reute

Inhalt

Einfach mal aufatmen...
Rund 15 x pro Minute und damit 20.000 x pro Tag nehmen wir einen Atemzug. Unser Atem begleitet uns ein Leben lang, vom ersten Atemzug bis zum Letzten und ist ein sehr wichtiger und gleich-zeitig auch spannender Teil unserer Körperfunktionen.
Atmen bedeutet Energie.

An diesem Auszeittag steht unsere Atmung einmal einen ganzen Tag lang an erster Stelle. Sie erfahren Wissenswertes über die Atmung und lernen ganz unterschiedliche Atem- und Entspannungsübungen kennen, die sich bestens im Alltag anwenden lassen.
Da sich frische Luft besonders wohlthuend auf unseren Organismus auswirkt, werden wir auch einige Zeit in der Natur verbringen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga-Matte, Decke als Sitzunterlage

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

12

Leitung

Melanie Maier, Yogalehrerin (DTB) & Kursleiterin für Entspannungstechniken (DTB)

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

23.09.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 39

Entspannungstag – Yoga und Kreatives

Termin: Dienstag, 12.11.2024, 9:00 – 16.30 Uhr

Ort

Franziskanisches Zentrum – Kloster Reute

Inhalt

Zur Ruhe kommen, dem Körper gutes Tun und der eigenen Kreativität freien Lauf lassen – dazu bietet der Entspannungstag die optimale Möglichkeit. Neben verschiedenen Atem- und Körperübungen (Yoga und andere Entspannungstechniken) wird es Impulse und Anregungen geben, die anschließend kreativ gestaltet werden können.

Die Gastfreundschaft der Franziskanerinnen sowie die Begegnungen untereinander, werden den Tag bereichern und zu einer ganzheitlichen Auszeit im oft turbulenten Alltag machen. Am Ende des Tages werden Sie – mit neuem Körpergefühl und Ihrem persönlichen Kunstwerk – gestärkt in den Alltag zurückkehren.

Es sind keinerlei Vorerfahrungen notwendig – weder beim Yoga noch beim Kreativ sein!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga-Matte, ggf. eine Schürze zum Schutz der Kleidung beim Kreativ sein

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Melanie Maier, Yogalehrerin (DTB) & Kursleiterin für Entspannungstechniken (DTB)
Sarah Kreutzer, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

14.10.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung, Material und Kursgebühr)

Nr. 40

Gesund und fröhlich – mit ätherischen Ölen

Termin: Freitag, 15.11.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Ort

Biberach, Jordanbad

Inhalt

Ätherische Öle wirken sowohl auf der körperlichen als auch auf der seelischen Ebene. Es sind hochkonzentrierte Substanzen, die Anwendung gehört zu den ältesten Heilweisen. Der natürliche Duft und die gebündelte Lebenskraft der Pflanzen stehen in ätherischen Ölen zur Verfügung.

In Salben für die Winterzeit, in Lippenbalsam, auf Wickeln, als Gute-Laune-Mischung in Duftlampen – die Anwendungsmöglichkeiten sind zahlreich. Auch als Hausmittel bei verschiedenen Beschwerden können sie in der Hausapotheke wichtige Dienste leisten.

Wir werden die wichtigsten Öle kennenlernen und verschiedene pflegende und heilende Salben mit ätherischen Ölen herstellen. Ein weiterer Aspekt werden die verschiedenen Möglichkeiten der Raumbeduftung (Diffuser, Spray oder Duftlampe) sein. Außerdem gibt es Informationen zur Herstellung von Massageölen und deren Anwendung.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

16

Leitung

Sr. Berndette Dunkel, SSpS, Seelsorgerin
Gerlinde Wruck, Theologin und Kräuterfachfrau

Hinweis

Es kann 1 Tag Exerzitien angerechnet werden.

Anmeldeschluss

13.09.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Kaffeepause, Kursgebühr und Material)

Nr. 41

Hilf dir selbst, dann...

Termin: Mittwoch, 27.11.2024, 9:00 – 16.30 Uhr

Ort

Eriskirch, Gästehaus St. Theresia

Inhalt

Der Tag beginnt mit einem entschleunigten Willkommens-Kaffee in Eriskirch.

Nach einem Einstieg und Überblick über den Tag erfahren Sie in diesem Workshop verschiedene heilsame Übungen für Leib und Seele – eine Form des Thai Chi, eine „Notfalltechnik“ für Stresssituationen, Akkupressurtechniken, geführte Visualisierung, Pal Dam Gung, etc.

Für das leibliche Wohl ist im Gästehaus mit einem leichten Mittagessen sowie einer Kaffeepause am Nachmittag bestens gesorgt.

Anregendes und Erholsames, aber auch Nachhaltiges werden Sie aus diesem Tag heraus mit in Ihren Alltag nehmen können.

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS, Seelsorgerin

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

22.10.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 42

Klang der Stille – adventliche Auszeit

Termin: Dienstag, 03.12.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Franziskanisches Zentrum – Kloster Reute

Inhalt

Verschiedenste Klänge und Geräusche, Gerüche und Worte prägen von je her die Adventszeit, wollen uns sensibel und hellhörig werden lassen für das Kommende, für das Weihnachtsfest – die Menschwerdung Gottes. Wenn in den Medien bereits Weihnachtslieder laufen und der Trubel eher zu- als abnimmt, kann es gut tun, sich ganz bewusst dem adventlichen Alltagstrubel zu entziehen.

„In Stillsein und in Vertrauen ist eure Stärke.“ so bezeugt es der Prophet Jesaja (Jes 30,15). Aber auch andere Texte erzählen von der Kraft der Stille, die Sie an diesem Tag erfahren können. Die Auszeit schenkt Rückzug in die Stille und ins Schweigen, ins Hören und zum Lauschen 'besonderer Klänge' in und um sich selbst.

Elemente des Tages sind: Klangmeditation und -improvisation; meditative Impulse und eine Einführung in die Meditation, Zeiten persönlicher Stille (mit Hinführung) sowie gemeinsame Mahlzeiten (Mittagessen, Nachmittagskaffee)

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

10

Leitung

Hannah Witzmann, Musiktherapeutin
Sarah Kreutzer, Seelsorgerin für Mitarbeitende

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

04.11.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 43

Auszeittag (4) – Ein Tag für dich

Termin: Mittwoch, 11.12.2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort

Eriskirch, Gästehaus St. Theresia

Inhalt

„Meine Pläne, meine Ziele,
davon hab' ich ziemlich viele,
doch jetzt nehme ich das Tempo erstmal raus.“
(aus: „Auszeit“ von Beatrice Egli)

Der „Tag für dich“ ermöglicht eine kleine Unterbrechung im Alltagstrubel. Einfache Anregungen unterstützen dabei, die oft gefühlte Überholspur zu verlassen und „Offroad“ zu gehen, auf- und durchzuatmen. Zeit zu hören und zu spüren:

- Was bewegt und belebt mich?
- Was sind meine Pläne, Ziele, Träume...?
- Wo entdecke ich dafür Kraftquellen?

Sinngemäß nach Beatrice Egli „Ich mach' heut' einfach Sonntag!“ werden wir bewusst Tempo rausnehmen und uns Ruhe-Oasen gönnen. Gestaltungselemente des Tages und Verpflegung vgl. Angebot A24, S. 28

Zielgruppen

Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl

15

Leitung

Team Seelsorge

Hinweis

Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss

07.11.2024

Preis 80,00 EUR (für Externe:
Verpflegung und Kursgebühr)



Herzliche Einladung zu den
Gottesdiensten für Mitarbeitende:

Sonntag, 14.04.2024, 18:00 Uhr
„Baustellen-Gottesdienst“ im Kloster Reute

Sonntag, 06.10.2024, 18:00 Uhr
Gästehaus St. Theresia, Eriskirch

Wir freuen uns auf Ihr Kommen
und Mitfeiern!



U 35 – Azubis, junge Mitarbeitende

In verschiedenen Lebensphasen begegnen uns unterschiedliche Bedürfnisse. Deshalb gibt es hier bewusst einige Angebote für Auszubildende, Studierende und jüngere Mitarbeitende. Eine Möglichkeit Gleichgesinnte zu treffen, die eigene Persönlichkeit zu stärken sowie Ressourcen zu pflegen und zu entdecken.

Nr. 44-47

Nr. 44**Quality-Time im Jordanbad**

Termin I: 25.04.2024, 9:00 Uhr – 16:30 Uhr
 Termin II: 24.10.2024, 9:00 Uhr – 16:30 Uhr

Ort
 Jordanbad, Biberach

Inhalt
 Self-Care – Selbstfürsorge ist angesagt, denn an diesem Tag dreht sich alles um dich und dein Well-being: In Sauna und Therme des Jordanbads kannst du dich erholen und dein Körper kann mal runterfahren. Verschiedene Becken und regelmäßige Saunaaufgüsse unterstützen dich dabei.

Aber auch geistig kommst du auf deine Kosten: Ein interessanter Input zum Thema Persönlichkeit regt zum Nachdenken an und hilft dir, dich selbst und andere besser zu verstehen. Dein seelisches Wohlbefinden kommt auch nicht zu kurz, da wir den Tag mit einer entspannenden Saunameditation ausklingen lassen werden. Den ganzen Tag über besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch.

Bitte mitbringen: Badesachen, Saunahandtuch, Schreibmaterial, sonstiges für deinen persönlichen Bedarf

Zielgruppen
 Auszubildende, Duale Studierende, jüngere Mitarbeitende (U30) – auch im FSJ oder BFD- der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, junge Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und Interessierte

Teilnahmezahl
 20

Leitung
 Isabell Hagenmaier, Seelsorgerin – Profilstelle Sinnsuche Jordanbad

Hinweis
 Es wird 1 Tag Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss
 Termin I: 19.03.2024
 Termin II: 30.08.2024

Preis 40,00 EUR (für Externe: Verpflegung und Kursgebühr)

Nr. 45**bike´n´bible**

Termin: Freitag, 14.06.2024, 16:00 Uhr bis
 Sonntag, 16.06.2024, 15:00 Uhr

Ort
 Dillingen/ Donau und Umgebung
 Start: Dillingen, Bahnhof / Ende: Gundelfingen, Bahnhof

Inhalt
 Mit Fahrrad und Bibel werden wir auf dem Sieben-Kapellen-Weg rund um Dillingen und das Kloster Maria Medingen unterwegs sein. Im Kloster Medingen werden wir auch unsere Homepage aufschlagen. Wir wollen Gott in der Natur und der Gemeinschaft begegnen und uns von kleinen Impulsen aus der Bibel aus dem Alltag herausreißen lassen. Dabei kommen auch das Miteinander und die Freude am Leben nicht zu kurz. Wir sind ohne elektrischen Antrieb (E-Bikes etc.) unterwegs, unsere Geschwindigkeit richtet sich nach der Gruppe. Normale Kondition erforderlich.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den Franziskanerinnen von Reute und Dillingen statt und ist ebenfalls in deren Jahresprogramm ausgeschrieben.

Zielgruppen
 Auszubildende, Duale Studierende, jüngere Mitarbeitende (18 – 35 Jahre) – auch im FSJ oder BFD- der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, junge Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl
 10

Leitung
 Sr. M. Tobia Hartmann, Franziskanerin von Reute
 Sr. M. Hannah Piterek, Dillinger Franziskanerin

Hinweis
 Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss
 02.05.2024



Preis 60,00 EUR (für Externe)
 Externe Interessierte melden sich bitte direkt im Kloster Reute an: franziskanisches.zentrum@kloster-reute.de

Nr. 46**«Ich bin dann mal weg...»
Assisi U35**

Termin: Samstag, 17.08.2024, 5:00 Uhr bis
 Samstag, 24.08.2024, gegen Abend

Ort
 Assisi, Italien
 Beginn und Ende: 88339 Reute oder 89407 Dillingen

Inhalt
 Eine Woche für junge Erwachsene (18 – 35 Jahre) in und um Assisi: Gemeinsam genießen wir Italien, begeben uns auf die Spuren von Franziskus und Clara und entdecken, was sie bis heute zu sagen haben. Die Tage werden durch gemeinsame Aktionen, aber auch Zeit für sich selbst und Gott, Wegstrecken und Impulse geprägt sein. Die Freude am Leben und Miteinander gehören selbstverständlich auch zu unserer Reise dazu. In Assisi wohnen wir in einer Selbstversorgerunterkunft mit Mehrbettzimmern. Wir werden mit Kleinbussen unterwegs sein, die in Dillingen und Reute aufbrechen und uns auf dem Weg als Gesamtgruppe treffen – bei Bedarf ist ein Zustieg in Benediktbeuern möglich. Reiseversicherungen sind privat zu klären. Die Reise findet in Kooperation mit den Franziskanerinnen von Reute und Dillingen statt und ist auch in deren Jahresprogramm ausgeschrieben.

Zielgruppen
 Auszubildende, Duale Studierende, jüngere Mitarbeitende (U35) – auch im FSJ oder BFD- der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen, der Sozialstationen, junge Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und Interessierte

Teilnahmezahl
 15

Leitung
 Sr. M. Tobia Hartmann, Franziskanerin von Reute
 Sr. M. Hannah Piterek, Dillinger Franziskanerin

Hinweis
 Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.

Kostenbeteiligung
 199,00 EUR

Anmeldeschluss
 04.05.2023



Preis 475,00 EUR (für Externe)
 Externe Interessierte melden sich bitte direkt im Kloster Reute an: franziskanisches.zentrum@kloster-reute.de

Nr. 47**Up-to-Date:
Franziskus und ich**

Termin: Freitag, 11.10.2024, 17:00 Uhr bis
 Sonntag, 13.10.2024, 15:00 Uhr

Ort
 Franziskanisches Zentrum – Kloster Reute

Inhalt
 Was hat Franziskus mir heute zu sagen?
 Hat er mir überhaupt was zu sagen?
 Wir – zwei junge franziskanische Schwestern – finden: Es lohnt sich!

Franziskus ist ein Heiliger, dem menschliches Leben nicht fremd ist und der gerade junges Leben gut verstehen kann und selbst lange nach seinem Lebenssinn gesucht hat.

An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit nehmen, uns mit uns selbst und Gott auseinanderzusetzen. Dafür wird es Elemente in der Gruppe, stille Zeiten und Impulse ebenso geben, wie entspannte Momente für sich und in Gemeinschaft.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den Franziskanerinnen von Reute und Dillingen statt und ist ebenfalls in deren Jahresprogramm ausgeschrieben.

Zielgruppen
 Auszubildende, Duale Studierende, jüngere Mitarbeitende (U30) – auch im FSJ oder BFD- der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Sozialstationen, junge Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und der Pastoral sowie Interessierte

Teilnahmezahl
 15

Leitung
 Sr. M. Tobia Hartmann, Franziskanerin von Reute
 Sr. M. Hannah Piterek, Dillinger Franziskanerin

Hinweis
 Es werden 3 Tage Exerzitien angerechnet.

Anmeldeschluss
 09.09.2024



Preis 60,00 EUR (für Externe)
 Externe Interessierte melden sich bitte direkt im Kloster Reute an: franziskanisches.zentrum@kloster-reute.de

Refugium am See & Kontakt zur Seelsorge

Es muss nicht unbedingt ein „festes Angebot“ sein, sondern Sie möchten anderweitig eine Auszeit machen? Das ganze Jahr über gibt es zu frei gewählten Terminen im Gästehaus St. Theresia die Möglichkeit zu Einkehr und Ruhe sowie zur Teilnahme an den Formaten des „Kleinen Weges“ vor Ort.

Nr. 48

Refugium am Bodensee

Das ganze Jahr über sind Sie herzlich ins Gästehaus St. Theresia eingeladen!

Zeit für mich

Sie möchten gerne einmal «rauskommen» aus Ihren alltäglichen Bezügen?

An einem sicheren Ort den Grund suchen und spüren, der Sie trägt?

Zeit haben zum Suchen und Tasten nach Gottes Gegenwart in Ihrem Leben?

Wir laden Sie ein, an einem oder mehreren Tagen die Stille und Atmosphäre des Gästehauses, seines Gartens, des umliegenden Waldes und natürlich des Sees zu erfahren. Wir stehen Ihnen für persönliche Gespräche zur Verfügung. Gemeinsam können Sie auf das Erlebte, Erfahrene, Erspürte schauen und eine Spur entdecken... Gerne können Sie Kontakt mit uns aufnehmen und Ihre individuelle Auszeit planen (Dauer des Aufenthalts, Unterkunft, Gestaltung, Art der Begleitung, Kosten)*.

Angebote im Jahreskreis:

- Aschermittwoch für Frauen
- Feier der Kar- und Ostertage „Gott geht alle Wege mit“...
...und Ostern ist das beste Beispiel dafür. Gehen Sie mit uns durch diese Tage und feiern Sie mit uns das Leben, durch das Gott uns hindurch begleitet. Alle sind willkommen: jung und alt, allein oder als Gruppe.
- Pfingsten am Bodensee „Damit der Funke überspringt“
Vor allem, wenn sich Dinge grundlegend ändern oder geändert haben, dann feiern wir – Geburtstag, Hochzeit, Jubiläum... So auch die allerersten Christen. Feiern Sie mit uns dieses Lebensfest: Pfingsten.
- «Summer Spirit» – Kirche am Weg
Tagesveranstaltungen in der Sommerzeit. Bitte extra Programm anfragen!
- Theresienfest
Herzlich Willkommen zu einer Tradition des „Kloter Moos“. Zum Namenstag der Heiligen Theresia von Lisieux, den die Kirche am 1. Oktober feiert, feiern wir im Gästehaus St. Theresia.
- Feiern Sie mit uns Weihnachten
Wir Christen feiern Jesu Geburt, also einen Geburtstag, einen Neubeginn. Ein Fest will vorbereitet sein.

Wir wollen mit Ihnen Erfahrungen sammeln – Dunkelheit und Licht, Schweigen und Reden, gestalten und wahrnehmen mit allen Sinnen, drinnen und draußen.

Die konkreten Termine sowie detaillierte Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie unter:
<https://www.gaestehaus-sankt-theresia.de>

Was es immer gibt:

MoMo: 1. Montag im Monat zu einem besonderen Thema

Taizégebet: jeden 3. Montag im Monat

Begrüßung des Sonntags: jeden Samstag 18:00 Uhr
Bibelteilen in verschiedenen Formen

Geistliche Einzel-Begleitung (bitte anfragen)
Geistliche Begleitung von Teams (bitte anfragen)

Kontakt:

Schwestern des „Kleinen Weges“
Sr. Dorothee Laufenberg
Sr. Bernadette Dunkel

Telefonnummer: 07541 9553711
Mail: Sr.Bernadette@gaestehaus-sankt-theresia.de
Sr.Dorothee@gaestehaus-sankt-theresia.de

* Wir weisen darauf hin, dass es sich hierbei nicht um therapeutische Angebote handelt.



Einblick in das geplante Programm:

SummerSPIRIT

Termin: Juli – September 2024

26.07.2024, 8:00 – 10:00 Uhr
Kneippscher Espresso

31.07.2024, 14:30 – 18:00 Uhr
Body and Soul

02.08.2024, 11:00 Uhr
Radfahrgottesdienst mit Segnung der Fahrräder und ihrer Fahrer*innen

07.08.2024, 9:30 – 16:00 Uhr
Pilgertag für Klein und Groß –
„Gott, du hast unsere Welt herrlich gemacht“ (Ps 104)

09.08.2024, 14:30 – 17:30 Uhr
Ruhe-Frische-Gelassenheit-Gottvertrauen
Oasentag Atmen

14.08.2024, 17:00 Uhr
Mittwochs für Frauen: Hildegard von Bingen

16.08.2024, 18:00 Uhr
Taizé-Abend in der Kapelle des Gästehauses mit
Taizé-Liedern und Texten

21.08.2024, 17:00 Uhr
Mut zum Leben

16.08.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
„Du legst mir größere Freude ins Herz,
als andere haben bei Korn und Wein in Fülle.“
Ein Nachmittag mit Tänzen zu Psalm Ps 4,8

28.08.2024, 14:30 Uhr
„Und alle wurden satt“
Bibel spielerisch in Szene gesetzt

30.08.2024, 16:00 Uhr
Sing mit mir ein kleines Lied vom Frieden
Friedensgeschichten

04.09.2024, 19:00 Uhr
Filmabend: Margarete Steiff

06.09.2024, 16:30 Uhr
Für Sie gelesen: Buchvorstellung Juli Zeh „Unter Leuten“

07.09.2024, 18:00 Uhr
Zurück in den Alltag – Gottesdienst

Ihr Kontakt zur Seelsorge

«Dasein – Zuhören – Mitgehen – vertraulich – ...»

Wir sind für Sie da

Die Gespräche mit der Seelsorge sind absolut vertraulich und können im Rahmen der Arbeitszeit stattfinden.

Der Ort des Gespräches wird vorab vereinbart.

Das Gespräch kann auch an einem „neutralen“ Ort stattfinden.

Nehmen Sie gerne einfach direkt mit der-/ demjenigen von uns Kontakt auf, mit der/dem Sie das Gespräch wahrnehmen möchten.

Wir Seelsorger*innen stehen Ihnen zur Gestaltung und Begleitung solcher Zeiten zur Verfügung.



Stefan Fischer
Seelsorger für Führungskräfte
Tel: 07524 906- 418
Stefan.Fischer@st-elisabeth-stiftung.de



Helen Berg
Seelsorgerin für Mitarbeitende
Tel: 0176 16888283
Helen.Berg@st-elisabeth-stiftung.de



Sarah Kreutzer
Seelsorgerin für Mitarbeitende
Tel: 07524 906- 417
Sarah.Kreutzer@st-elisabeth-stiftung.de



Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS
Seelsorgerin für Mitarbeitende
Tel: 07541 955 37 11
Sr.Dorothee@gaestehaus-sankt-theresia.de

Refugium-Tage für Teams

Sie wünschen ein spezifisches Angebot für ein ganzes Team oder eine Abteilung? Dann empfehlen wir die „Refugium-Teamtage“, bei denen individuelle Wünsche und Anliegen berücksichtigt werden. Spirituelle Impulse helfen eine spirituelle und gemeinschaftliche „Auftankzeit“ stärkend erlebbar zu machen.

Nr. 49



Nr. 49

Refugium-Tage für Teams

Termine – nach Vereinbarung das ganze Jahr über

REFUGIUMTAGE – „Kommt und ruht ein wenig aus“

Sie wünschen sich für Ihr Team:

- Zeit mit- und füreinander
- Zeit zur persönlichen Reflexion
- Zeit zur Ressourcenstärkung
- Zeit, über den christlichen Glauben nachzudenken und sich auszutauschen

Wir Seelsorger*innen stehen Ihnen zur Gestaltung und Begleitung solcher Zeiten zur Verfügung.

Gestaltungselemente können sein

- Zeiten der Stille
- Inhaltliche und kreative Impulse
- Austausch untereinander
- Achtsamkeit für den eigenen Körper
- Bibel erleben
- Meditation und Gebet
- Erfahrungen in und mit der Natur
- Gemeinsame Mahlzeiten

Organisation

Wenn Sie für und mit Ihrem Team Interesse an einem Refugiumtag haben, klären wir in einem Vorgespräch zunächst Wünsche und Erwartungen sowie deren Umsetzbarkeit. Es hat sich bewährt, wenn der Veranstaltungsort außerhalb des normalen Arbeitsumfeldes liegt, z.B. im Gästehaus St. Theresia, anderen geeigneten Häusern oder auch draußen in der Natur (z.B. als Pilger- oder Schöpfungsweg).

Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Anfrage/Nachricht. Wir klären dann, wer Sie zu welchem Zeitpunkt und an welchem Ort begleiten kann, und legen gemeinsam mit Ihnen den inhaltlichen, zeitlichen und methodischen Rahmen fest.

Kontakt:

Sekretariat Seelsorge
Melanie Maier
Tel: 07524 906- 126
Mail: refugium@st-elisabeth-stiftung.de


refugium

Refugium –

eine Zufluchtsstätte
oder einen Rückzugsort haben.

Kostbar und wichtig:

Geschützte Zeiten,
gesicherte Orte,
um sich zurückzuziehen,
um zur Ruhe zu kommen
und um neue Kraft
für den Alltag zu schöpfen.

Das Tau –

uralters Kreuz- und Segenszeichen.
Franz von Assisi zeichnete es auf
Häuser, Bäume und Wände,
unterschrieb damit Briefe,
segnete seine Mitmenschen.

Das Tau –

Zeichen der Erwählung und Ermutigung,
Zusage Gottes an jede und jeden von uns:
Du bist einmalig, geliebt und gewollt.
Du bist gerufen und gesandt
Du bist gesegnet und beschützt.

KAUM EIN JOB IST SO HERAUSFORDERND.

UND KAUM EIN JOB BIETET SO VIEL RAUM FÜR TALENTE.

Keine Frage, unser Job ist herausfordernd und manchmal ist es schwer, alles unter einen Hut zu bringen. Dafür freuen sich alle, wenn du deine Talente mit zur Arbeit bringst.

Bei uns gibt es viel Raum für gemeinsame Aktionen: Talente wie Musiker, Künstler, Schauspieler, Tänzer und Sportler können sich frei austoben und bekommen nicht nur Applaus, sondern jede Menge Wertschätzung.

www.menschlich-ehrlich.de

#komminsteam



St. Elisabeth-Stiftung

menschlich ehrlich



Allgemeines

Im Folgenden finden Sie organisatorische Hinweise zur Anmeldung sowie die AGBs, Stornierungsbedingungen und Hinweise zum Datenschutz.



Informationen – Organisatorisches – AGBs

Allgemein

Grundsätzlich haben alle Mitarbeitenden der St. Elisabeth-Stiftung, der Tochterunternehmen und der Beteiligungen (= Sozialstationen, Institut für Soziale Berufe Stuttgart & Ravensburg) die Möglichkeit, an den refugium-Auszeitangeboten teilzunehmen, sofern sie unter die ausgeschriebene Zielgruppe fallen.

Ebenso ist unser Programm für externe Interessierte offen.

Anmeldung

Die Teilnahme an einem Auszeitangebot setzt eine verbindliche Anmeldung bis zum Anmeldeschluss voraus.

Die Anmeldung wird bei **internen Interessierten** nur in Form des vollständig ausgefüllten „Antrages auf Auszeit - refugium“ angenommen. Den Antrag finden Sie im QM-Portal des Intranets.

Externe Interessierte melden sich per Mail unter refugium@st-elisabeth-stiftung.de verbindlich an.

Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs bzw. der ausgeschriebenen Zielgruppe berücksichtigt. Eine **Anmeldebestätigung** erhalten Sie nach dem Anmeldeschluss.

Sollte ein Angebot bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt und erhalten einen Platz auf der Warteliste. Sobald ein Platz frei wird, werden Sie informiert. Fällt eine Veranstaltung aus, werden wir Sie schriftlich darüber in Kenntnis setzen.

Entstehen bei **internen Teilnehmenden Fahrtkosten**, werden diese von Ihrem Geschäftsbereich erstattet, sofern diese von der Führungskraft genehmigt und auf dem Antrag angegeben wurden. Nutzen Sie dazu das Formular **Fahrtkostenabrechnung**.

Finanzieller Unterstützungsbedarf

Eine Teilnahme an den refugium-Angeboten soll nicht aus finanziellen Gründen verhindert werden. Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung werden bei Teilnahme an einem Auszeitangebot finanziell so gut es geht unterstützt. Bitte wenden Sie sich ggf. vertrauensvoll an die Seelsorge - wir finden eine Möglichkeit.

Dienstbefreiung für interne Teilnehmende

Bei Veranstaltungen, die auf die Dienstzeit angerechnet werden, ist das Einverständnis Ihrer Führungskraft erforderlich. Bei dessen Vorliegen werden die jährlichen 3 Tage Dienstbefreiung für Exerzitien (und Auszeitangeboten) gemäß § 10 Abs. 5 AT der Richtlinien für Arbeitsverträge in den Einrichtungen des Deutschen Caritasverbandes (AVR) angerechnet. Bitte beachten Sie dazu den entsprechenden Hinweis beim jeweiligen Angebot.

Stornierung

Sollte es Ihnen aus dringenden Gründen nicht möglich sein, am angemeldeten Auszeitangebot teilzunehmen, bitten wir um eine rechtzeitige Absage (mit Angabe des Grundes) per Mail an refugium@st-elisabeth-stiftung.de oder telefonisch Tel: 07524 906-126, Sekretariat Seelsorge.

Sollte im Falle einer Absage (nach Erhalt der Anmeldebestätigung) kein/e Ersatzteilnehmer/in von der Warteliste nachrücken können, werden folgende Stornierungskosten in Rechnung gestellt:

- Bis 30 Tage vor Kursbeginn ist die Stornierung kostenfrei.
- 29 bis 14 Kalendertage vor Kursbeginn: 50 % des für Externe angegebenen Preises
- 13 bis 7 Kalendertage vor Kursbeginn: 75% des für Externe angegebenen Preises
- 6 Kalendertage vor sowie bei Nichterscheinen zu Kursbeginn: 80 % des für Externe angegebenen Preises

Bei internen Teilnehmenden erfolgt im Stornierungsfall die Rechnungsstellung ggf. an den jeweiligen Geschäftsbereich.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne nach dem Besuch der Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung aus.

Hinweise zum Datenschutz

Hinweise zur Datenverarbeitung für refugium-Veranstaltungen gemäß § 15 KDG (Gesetz über den Kirchlichen Datenschutz)

1. Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen für die Datenverarbeitung sowie des Datenschutzbeauftragten

Diese Datenschutzhinweise gelten für die Datenverarbeitung durch die St. Elisabeth-Stiftung, Steinacher Str. 70, 88339 Bad Waldsee, Tel.: 07524 906-126, E-Mail: refugium@st-elisabeth-stiftung.de
Verantwortliche für die Datenverarbeitung ist die St. Elisabeth-Stiftung.

Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten:

St. Elisabeth-Stiftung, Herr Karl Utz,
Steinacher Str. 70, 88339 Bad Waldsee
E-Mail: datenschutz@st-elisabeth-stiftung.de

2. Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten sowie Art und Zweck und deren Verwendung

Von Teilnehmenden an unseren refugium-Veranstaltungen erheben wir folgende Daten:
Vor- und Nachname, Anschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Beruf, zusätzlich bei externen Teilnehmenden den Arbeitgeber.

Die Erhebung dieser Daten erfolgt,

- um Sie als Teilnehmenden unserer Auszeitveranstaltung identifizieren zu können;
- um Ihnen die vereinbarte Veranstaltung zuordnen zu können;
- zur Kommunikation mit Ihnen;
- um unsere Leistungen Ihnen gegenüber erbringen zu können
- um Ihnen einen Teilnahmenachweis ausstellen zu können.

Nehmen Sie das Auszeitangebot als Mitarbeitende der St. Elisabeth-Stiftung wahr, werden die aufgrund des Auszeit-antrags erhobenen personenbezogenen Daten in Ihrer Personalakte gespeichert.

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist § 6 Abs.1 Buchstabe c KDG. Die Datenverarbeitung ist für die Erfüllung eines Vertrages oder zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich, die auf Ihre Anfrage hin erfolgen. Die von uns erhobenen personenbezogenen Daten werden bis zum Ablauf der Verjährung von möglichen Ansprüchen aus der Geschäftsbeziehung gespeichert und dann gelöscht, es sei denn, dass wir aufgrund von steuer- und handelsrechtlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten zu einer längeren Speicherung verpflichtet sind oder Sie in eine längere Speicherung eingewilligt haben (§ 6 Abs. 1 Buchstabe b und d KDG).

Sofern Sie hier eingewilligt haben, wird Ihre E-Mail-Adresse genutzt, um Sie über unsere aktuellen Auszeitangebote zu informieren. Rechtsgrundlage für diese Datenverarbeitung ist § 6 Abs.1 Buchstabe b KDG.

3. Weitergabe von Daten an Dritte

Ihre personenbezogenen Daten werden an Dritte ausschließlich zu den gesetzlich in § 6 Abs. 1 Buchstabe c KDG genannten Zwecken übermittelt. Die weitergegebenen Daten dürfen von den Dritten ausschließlich zu diesen Zwecken verwendet werden.

4. Betroffenenrechte

Sie haben folgende Rechte:

1. Sie können Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit ganz oder teilweise widerrufen. Wir werden dann die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, nicht fortführen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt (§ 8 Abs. 6 KDG).

2. Sie können Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten verlangen (§ 17 KDG), insbesondere über Folgendes: Verarbeitungszwecke; Kategorie der personenbezogenen Daten; Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt wurden oder werden; geplante Speicherdauer; Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch; Bestehen eines Beschwerderechts; Herkunft Ihrer Daten, sofern diese nicht bei uns erhoben wurden; Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen zu deren Einzelheiten.

3. Sie sind berechtigt, die unverzügliche Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten oder deren Vervollständigung zu verlangen (§ 18 KDG).

4. Sie können die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen. Das gilt nicht, soweit die Verarbeitung erforderlich ist, um das Recht auf freie Meinungsäußerung und Information auszuüben oder eine rechtliche Verpflichtung zu erfüllen oder soweit es aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist (§ 19 KDG).

5. Sie können die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen (§ 20 KDG), wenn
a) die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird;
b) die Verarbeitung unrechtmäßig ist und Sie deren Löschung ablehnen und Sie stattdessen die Einschränkung der Nutzung der personenbezogenen Daten verlangen;
c) wir die personenbezogenen Daten für die Zwecke der Verarbeitung nicht mehr benötigen, Sie jedoch die Daten zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen;
d) Sie gemäß § 23 KDG Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben.

6. Sie können Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen verlangen (§ 22 KDG).

7. Wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen Vorschriften des KDG oder gegen andere Datenschutzvorschriften verstößt, haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der Datenschutzaufsicht (§ 48 KDG).

8. Unbeschadet des Rechts auf Beschwerde bei der Datenschutzaufsicht (§ 48 KDG) haben Sie das Recht auf einen gerichtlichen Rechtsbehelf gegen einen Sie betreffenden Bescheid der Datenschutzaufsicht (§ 49 Abs. 1 KDG). Ferner haben Sie unbeschadet eines Rechts auf Beschwerde bei der Datenschutzaufsicht (§ 48 KDG) das Recht auf einen gerichtlichen Rechtsbehelf, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Ihnen aufgrund des KDG zustehenden Rechte infolge einer nicht im Einklang mit dem KDG stehenden Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verletzt wurden (§ 49 Abs. 2 KDG). Für gerichtliche Rechtsbehelfe gegen eine Entscheidung der Datenschutzaufsicht oder einen Verantwortlichen oder einen Auftragsverarbeiter ist das kirchliche Gericht in Datenschutzangelegenheiten zuständig.

5. Widerspruchsrecht

Selbst wenn die Datenverarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen oder berechtigter Drittinteressen erforderlich ist, können Sie der Verarbeitung widersprechen (§ 6 Abs.1 Buchstabe g KDG), soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben (§ 23 KDG). Für einen Widerspruch genügt eine E-Mail an: refugium@st-elisabeth-stiftung.de



St. Elisabeth-Stiftung

St. Elisabeth-Stiftung

Seelsorge

Steinacher Straße 70

88339 Bad Waldsee

Telefon: 07524 906-126

E-Mail: refugium@st-elisabeth-stiftung.de

Internet: www.st-elisabeth-stiftung.de

